

كتاب
BOOKLET
مدينة شباب 2030

أبعد من الأحلام

BEYOND DREAMS

ماذا تقدم مدينة شباب 2030

تأتي مدينة شباب 2030 في راسدعها الرابعة عشرة لعام 2025 استكمالاً لمسيرة المشروع الوطني الذي انطلق في عام 2010، بما يتوافق مع الرؤية الاقتصادية لعمالة البحرين 2030. ويهدف المشروع إلى تشغيل دور الشباب في صناعة مخرجات التنمية الشاملة عبر تمكينهم من أدوات المستقبل وتعزيز مشاركتهم في تحقيق تطورات العمالة على مختلف الأصعدة.

تعد مدينة شباب 2030 نموذجاً وطنياً مبتكراً لتمكين الشباب من خلال توفير بيئة تعليمية وتدريبية مفتوحة، تتخرج أهم استكشافات دولتهم وتنمية مهاراتهم وتوجيه طاقاتهم نحو مجالات الإنتاج والابتكار. كما تسهم المدينة إلى رفع مستوى الجامعة لدى الشباب عبر برامج نوعية متوافقة مع التوجهات الوطنية وأولويات التنمية، بما يضمن في تحقيق إنجازات شبابية رائدة محلياً وعالمياً.

أهداف المدينة:

- ~ تمكين الشباب من المعارف اللازمة للمستقبل.
- ~ اكتشاف وحقل وإدارة المواهب الشبابية الواعدة.
- ~ تعزيز وصي الشباب بالرؤية الاقتصادية لعمالة البحرين 2030.
- ~ تعزيز الطموح والابتكار لدى الشباب.

مراكز المدينة:

تتكون مدينة شباب 2030 من خمسة مراكز رئيسية متخصصة، صُممت لتغطي المجالات ذات الأولوية لدى الشباب، بما يضمن تلويح البرامج وجودة المخرجات، وهي:

- مركز القيادة وريادة الأعمال
- مركز الصحة والرياضة
- مركز الإعلام والتدريب
- مركز العلوم والتكنولوجيا
- مركز الفنون والثقافة





معاً نصنع المستقبل
Together We Build Our Future

يدير مشروع مدينة شباب 2030 ضمن مبادرات الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا)، وتأتي الخطة في إطار التوجهات الملكية السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين المعظم - حفظه الله ورعاه - بالحفاظ على الهوية البحرينية الأصيلة.

يحقق مشروع مدينة شباب 2030 منظومة القيم والتي تتضمن التالي:

- ~ **القيم الوطنية:** الانتماء - الولاء - الفخر - الاعتزاز.
- ~ **القيم الاجتماعية:** التسامح - التعايش - الأمن والطمأنينة - المواطنة الصالحة - التعددية وقبول الآخر - التضامن - المسؤولية الاجتماعية.
- ~ **القيم السياسية:** الشورى - الديمقراطية - المشاركة العامة - التوافق.
- ~ **القيم الإنسانية:** الحرية - العدل والمساواة - حقوق الإنسان.

معاً نصنع المستقبل

www.bahrainouna.com



مدينة شباب 2030

طريقة التسجيل في مدينة شباب 2030

للتسجيل عن طريق تطبيق eShabab



سجل عبر تطبيق eShabab
bahrain.bh/apps

الرجاء التأكد من النقاط التالية:

- ~ صلاحية البطاقة الذكية و تاريخ انتهاء.
- ~ التأكد من التسجيل في نظام الملفات الإلكتروني.
- ~ إعانة أفراد العائلة لحساب ولي الأمر في تطبيق eShabab حسب الحاجة.

الفئة العمرية:

- ☆ الفئة الصباحية: من 9 إلى 14 سنة
- ☺ الفئة المسائية: من 15 إلى 35 سنة

للمزيد من الاستفسارات:

- ~ التواصل عبر الواتساب 17114091



الأنظمة و القوانين لخدمة المواصلات

ستقدم وزارة شؤون الشباب خدمة توفير المواصلات وأنصار يدوية في جميع محافظات المملكة (العاصمة - المحرق - الشمالية - الجنوبية)، وذلك لخدمة لود تعاون المشاركين في التالي:

- ~ التأكيد التام بالمواعيد المحددة لتوصيل المشارك إلى نقاط تجمع الحافلات.
- ~ يحرص الانتظار داخل نقاط التجمع حيث سيتم توفير محطة انتظار مكيفة لجميع المشاركين.
- ~ علماً بأن وزارة شؤون الشباب غير مسؤولة عن المشاركين خارج هذه النقاط.
- ~ على المشارك التوجه مباشرة بعد انتهاء البرنامج للنقطة التجمع في مدينة شهاب 2030، حيث تنطلق الحافلات بعد عشر دقائق من انتهاء البرنامج. علماً بأن وزارة شؤون الشباب غير مسؤولة في حال عدم التزام المشاركين بالوقت.
- ~ ضرورة إبقاء مفرد الحافلة في حال رغب ولم يتم باستلام المشارك من مدينة شهاب 2030 بدلاً من المحطة.
- ~ الالتزام بالمواعيد المحددة في الحافلة والمحافظة على نظامها.

للمزيد من الاستفسارات:

~ التواصل عبر الهاتف 17114090



الجهات الداعمة لـ مدينة شباب 2030



مركز
القيادة وريادة الأعمال
برامج الفترة الصباحية



مدينة شباب 2030

لا مع جونيور

شبكة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تنمية المهارات القيادية والحياتية للجيل الثالث من خلال أنشطة تفاعلية وندوات جماعية، يحفز روح العمل الجماعي، التفكير الإبداعي، وتنظيم الوقت، مع تطوير مهارات التواصل، وبن الإثبات وإدارة الأموال بطريقة إيجابية.

أهداف البرنامج

- ~ تطوير المهارات القيادية والحياتية لدى المشاركين.
- ~ تعزيز التعاون وروح الفريق وحل المشكلات.
- ~ تنمية مهارات الإثبات والتواصل وإدارة الموارد.

الفئة العمرية 12 - 14 سنة الوقت 9:00 ص - 1:00 م

تاريخ البرنامج من 13 يوليو إلى 14 أغسطس الأيام 1 - 2023 - الخميس

~ شروط التسجيل في البرنامج ألا يكون المتقدم قد شارك سابقاً في البرنامج

The Change Maker

شبكة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تطوير المهارات الشخصية والقيادية والبطنية للمشاركين من خلال ورش تفاعلية مصممة بطريقة مبسطة وممتعة تتناسب مع خصائصهم العمرية. يهدف لتعزيز الثقة بالنفس، التعبير، والعمل الجماعي.

أهداف البرنامج

- ~ صقل المهارات القيادية وتميز الثقة بالنفس.
- ~ تنمية مهارات التكيف والتواصل الجماعي.
- ~ تطبيق المهارات عبر أنشطة وعروض تفاعلية.

الفئة العمرية 14 - 16 سنة الوقت 9:00 ص - 1:00 م

تاريخ البرنامج من 10 إلى 21 أغسطس الأيام 1 - 2023 - الخميس



مدينت شياي 2030

Spark Youth Leaders

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على بناء القدرات القيادية لدى المشاركين من خلال ورش عملية ومعارف معقدة تعلم روح التميز وتحفيز الأهداف. يهدف البرنامج لتطوير مهارات التواصل، صياغة الأهداف، والتعامل الفعال مع التحديات ضمن أجواء من الإبداع والتفهم.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على أساسيات القيادة وتطويرها.
- ~ تمكين المشاركين من صياغة أهداف متنوعة.
- ~ تعزيز مهارات الإنقاء والتواصل والتعامل مع التحديات.

الفئة العمرية	12 - 14 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 30 يوليو	الأيام	الاثنين - السبت

رحلتي مع نفسي

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعزيز وعي المشاركين بأنفسهم وحدودهم الشخصية وتمكينهم من فهم حقوقهم والتعبير عن مشاعرهم بثقة. من خلال أساليب تعليمية تفاعلية مناسبة للممارسين، يتعلم المشاركون كيفية حماية أنفسهم من التنمر والتحرش والتفاعل الإيجابي مع الآخرين بطرقه آمنة ومحتومة. يهدف البرنامج بين التعلّم واللعب لتطوير المهارات النفسية والاجتماعية الأساسية.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز وعي المشارك بحقوقه وحدوده الشخصية.
- ~ تنمية مهارات التعبير والتواصل بثقة واحترام.
- ~ تمكين المشارك من التعامل مع التنمر والتحرش بأساليب ذكية وآمنة.

الفئة العمرية	8 - 14 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 23 يوليو	الأيام	الاثنين - السبت
	الجمعة 14 يوليو		
	من 27 إلى 29 أغسطس		



صناع القرار

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين المشاركين من اتخاذ قرارات معقولة من خلال تجارب تحاكي الواقع باستخدام معلومات ووظائف إدارية مبسطة. يهدف البرنامج أساليب تعليمية مبتكرة تعزز من ثقة المشاركين بأنفسهم وتدفعهم على التعاون والعمل الجماعي، مما يؤهلهم للعب أدوار قيادية في المستقبل.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على صفات القائد الناجح وتطبيقها في الحياة اليومية.
- ~ تنمية الثقة بالنفس ومهارات التواصل الفعال.
- ~ التخطيط وتنفيذ مبادرة جماعية تعكس روح القيادة المجتمعية.

الفئة العمرية	14 - 30 سنة	الوقت	900 ص - 1000 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 31 يوليو	الترتيب	العدد - 2023 - العنصر

حصار

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير مهارات القرن الحادي والعشرين لدى المشاركين من خلال تدريبات عملية تعزز التفكير الناقد والتعاون، الممارسات الرقمية، الإبداع، وكذلك الملاحظة. يستلزم البرنامج إلى نوع تدريجي يواكب مرحلة المشاركين العمرية. ويأتي البرنامج بطريقة ممتعة ومنظمة تسمح في جائلهم لمطالعات المستقبل.

أهداف البرنامج

- ~ تعريف المشاركين بمهارات القرن الحادي والعشرين.
- ~ تنمية هذه المهارات من خلال أنشطة منظمة وممنهجة.
- ~ دعم التفكير النقدي والتعاون والإبداع لدى المشاركين.

الفئة العمرية	11 - 19 سنة	الوقت	900 ص - 1000 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 8 أغسطس	الترتيب	العدد - العنصر



أطلق طاقتك

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعزيز الصفات الشخصية والذكورية الإيجابية لدى المشاركين بأسلوب تفاعلي يجمع بين اللعب التفاعلي والعمل التطوعي. يحرر المشاركون في سلسلة ورش متكاملة تغطي الفرد المجتمعي، الفرد ذاته، والعمل الجماعي، مع مساعدة يومية للتأمل والتطوير العملي.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف بالصفات والقيم الضرورية للجاح الفرد والمجتمع.
- ~ مناقشة وتطوير هذه الصفات كمجموعة والارتقاء بقوة التعبير عن الرأي الشخصي.
- ~ التطوع كقيمة تطبيق الصفات عن طريق خدمة المجتمع.

الفئة العمرية	12 - 14 سنة	الوقت	9:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 28 يناير إلى 28 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - السبت

جيل الاستدامة

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تنمية وعي المشاركين بأهداف التنمية المستدامة، ويطمأ بالواقع المحلي من خلال الورش التفاعلية والتطبيقات الميدانية. يفرج البرنامج عن الإبتكار المبتدع، ويغرس التحسين الوطني في سياق رؤية البصيرة المستقبلية.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على أهداف التنمية المستدامة وأولويات مملكة البحرين.
- ~ تعزيز الابتكار والمبادرة في القضايا البيئية والمجتمعية.
- ~ تمكين المشاركين من التفكير في حلول قابلة للتطبيق.

الفئة العمرية	12 - 18 سنة	الوقت	9:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 28 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - السبت



Level Up

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على عقل الممارسات القيادية عبر سلسلة من الورش التي تمنح الإبتاعي التفاعل والتطبيق العملي. يتضمن البرنامج مواضيع تربية ومعارف موجهة لتأهيل الممارسين ليكتولوا قادة المستقبل من خلال أدوات تفهيم مستمرة وتحديات واقعية.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية القدرة على التفاني والتفاهل الجماعي.
- ~ تعزيز التحليل والتطبيق العملي للممارسات القيادية.
- ~ تحسين الأداء القيادي من خلال التفهيم المستمر.

الفئة العمرية	14 - 16 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 7 أغسطس	الأيام	الحد - السبت - الخميس



المناظر الصغير

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تدريب الممارسين على مهارات الحوار والمناظرة بطريقة تفاعلية مرنة. يشمل البرنامج تمرين في التفكير النقدي، التعبير عن الرأي، الاستماع الفعال، وبناء الثقة وخلقهم بمسابقة وتيرة لتطبيق الممارسات المكتسبة في بيئة مريحة وآمنة.

أهداف البرنامج

- ~ تمكين الممارسين من التعبير عن الرأي بأسلوب إيجابي.
- ~ تعزيز مهارات التفكير النقدي واحترام الاختلاف.
- ~ تدريب الممارسين على قواعد المناظرة والثقة في العرض.

الفئة العمرية	12 - 14 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 21 أغسطس	الأيام	الحد - السبت - الخميس



لغة الإشارة

شبكة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تعليم المشاركين أساسيات لغة الإشارة العربية الموحدة والمحدثة بهدف دعم التواصل مع فئة الصم، والمساهمة في تحقيق دمج ثقافي واجتماعي فعال. يتم تقديم المفردات والمعارف الإشارية بطريقة عمالية تعزز من قدرة المشاركين على استكشاف اللغة في حياتهم اليومية.

أهداف البرنامج

- ~ إتقان استخدمات لغة الإشارة الأساسية والتقليدية.
- ~ رفع الوعي الاجتماعي بأهمية التواصل مع فئة الصم.
- ~ تمكين المشاركين من أدوات دمج فئة ذوي الإعاقة في المجتمع.

الفئة العمرية	12 - 14 سنة	الوقت	12:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 20 نوفمبر إلى 4 ديسمبر	الأيام	الثلاثاء - الخميس

قيمتنا

شبكة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على ترسيخ القيم الإنسانية والحيادية الأساسية لدى المشاركين ، من خلال ورش تفاعلية تهدف بين الحضور، المتعاون، المسؤول، والذكاء العاطفي. يقدم البرنامج بيئة تعليمية آمنة تساعد المشاركين على التعبير عن مشاعرهم والتعامل مع التحديات اليومية بثقة ومرونة.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز قيمة الاحترام والتعاون والمسؤولية.
- ~ تطوير مهارات حل المشكلات بشكل عملي.
- ~ تنمية القدرة على التعبير عن المشاعر بطريقة إيجابية.

الفئة العمرية	9 - 11 سنة	الوقت	9:00 م - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 11 إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس



بوصلة

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تنمية المعارف الحياتية لدى المشاركين باستخدام مدعج العادات السبع في إطار ترفيهي وتفاعلي. يهدف البرنامج إلى دعم هذه الفئة في بناء موقعهم الشخصية والاجتماعية وتعزيز الثقة بالنفس وإلهامهم والتخراط الإيجابي في المجتمع.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية العزلة الشخصية وتعزيز الثقة بالنفس.
- ~ تطبيق العادات السبع بأساليب مرنة وتفاعلية.
- ~ تشجيع التخرط المجتمعي وممارسة دور قيادي.

الفئة العمرية	12 - 14 سنة	الوقت	900 ص - 1000 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 24 يوليو	اليوم	الثلاثاء - الخميس

الفضاءات للجميع

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تبسيط المفاهيم العلمية من خلال أنشطة ممتعة وتطبيقات عملية تقدم بأسلوب ترفيهي. يهدف عرض حب الاكتشاف لدى المشاركين وتعزيز التفكير الفضولي لديهم. يركز البرنامج بهذه أسلة ومحتوى للتعليم من خلال مشاريع علمية تربط بين مجالات المعرفة بشكل إيجابي.

أهداف البرنامج

- ~ خلق بيئة تعليمية ممتعة وآمنة تحفز التعلم بالاكتشاف.
- ~ تطوير مهارات التفكير العملي والبناء والتفحص.
- ~ الربط بين المفاهيم العلمية المختلفة بطريقة تطبيقية ممتعة.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	900 ص - 1000 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 21 يوليو	اليوم	الثلاثاء - الخميس



نفهم القانون نعيش بأمان

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بمفاهيم القانون والقواعد المجتمعية بأسلوب مبسط وممتع، يُعزز فهمهم لحقوقهم وواجباتهم، بهدف البرنامج إكساب المشاركين مهارات ومعارف أساسية، يساهمهم على التصرف بثقة في مواقف الحياة اليومية.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الوعي القانوني لدى المشاركين .
- ~ إكساب المشاركين مهارات التعامل مع الحقوق والواجبات.
- ~ تشجيع المشاركين على التفاعل النشط مع الآخرين.

الوقت	9:00 - 11:00 م	الفئة العمرية	14 - 24 سنة
اليام	الثلاثاء - الخميس	تاريخ البرنامج	من 28 يونيو إلى 5 أغسطس

المتحدث الصغير

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين مهارات الخطابة والتحدث أمام الجمهور بطريقة مبسطة وممتعة، بهدف البرنامج إكساب المشاركين مهارات التحدث أمام الجمهور، والتعبير عن أفكارهم بوضوح، من خلال أنشطة تفاعلية وتمارين لغوية مناسبة لأعمارهم.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية الثقة بالنفس والقدرة على التعبير أمام الجمهور.
- ~ تطوير مهارات الإلقاء والتحدث المرتب.
- ~ تعزيز المشاركة في النقاشات بطريقة لطيفة.

الوقت	9:00 - 1:00 م	الفئة العمرية	14 - 24 سنة
اليام	الثلاثاء - الخميس	تاريخ البرنامج	من 10 إلى 21 أغسطس



بصمة وطن جونيير

شكيرة البرنامج

يُركّز هذا البرنامج على غرس قيم العطاء والعمل التطوعي لدى المشاركين، وتوعيتهم بأهمية المبادرات المجتمعية، من خلال تدريبهم على المهارات الأساسية لتنفيذ مشروع تطوعي فئال يخدم المجتمع.

أهداف البرنامج

- ~ نشر مفهوم التطوع وتعزيز ثقافة العطاء
- ~ بناء الوعي بأهمية المسؤولية المجتمعية
- ~ تطوير مهارات التخطيط والتنفيذ للمبادرات التطوعية.

الوقت	12 - 14 ساعة	الفئة العمرية
الأيام	من 14 إلى 23 يوليو	تاريخ البرنامج
	200 - 100 م	
	الفرق - الوقت	



**مركز
القيادة وريادة الأعمال
برامج الفترة المسائية**



مدينة شباب 2030

Hipo Youth

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعزيز الشباب البحوثي الطموح من خلال تدريب متخصص في المعارف القيادية والابتكارية، وتمكينهم من تقديم مشاريع مبتكرة تعكس واقع المستقبل الوطني. يتضمن البرنامج لقاءات ملمعة مع شخصيات وطنية قيادية، وورشات عمل مغلقة لتتيح لهم عرض أفكارهم أمام صانع القرار. كما يهدف إلى تعزيز التفكير النقدي والابتكار، وحل المشكلات الفعالة في بيئة محفزة تدعم بين التدريب العملي والتفاعل الفعالي.

أهداف البرنامج

- ~ تطوير المعارف القيادية والتحويلية بما يوجب متطلبات المستقبل.
- ~ تصميم مشاريع وورشات لنشر أفكار أمام صانع القرار.
- ~ تعزيز التفاعل مع قيادات وطنية ملمعة واستطلاع تجاربها من خلال اللقاءات التفاعلية.

الفئة العمرية	18 - 27 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 21 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

AI Automation for Social Media Entrepreneurship

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تمكين الشباب من استغلال الذكاء الاصطناعي في تعزيز استراتيجيات التسويق الرقمي لمشروعاتهم الخاصة. يجمع البرنامج بين المبادئ النظرية والتطبيقات العملية لتطوير محتوى، وبيانات دقيقة وتحليل أداء على وسائل التواصل الاجتماعي.

أهداف البرنامج

- ~ إنشاء وإدارة محتوى تسويقي باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي.
- ~ تطوير يوتيوب دقيقة لخدمة المشروع الخاص.
- ~ إعداد خطة تسويق شاملة مدعومة بالذكاء الاصطناعي.
- ~ تحليل أداء الحملات وتحسينها بناءً على التقارير الذكية.

الفئة العمرية	18 - 25 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 4 إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

- ~ شروط التسجيل في البرنامج على المشاركة أو إيجاد اللغة الإنجليزية.



البروتوكول والدبلوماسية

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بعمل قطاع المراسم والدبلوماسية الرسمية، والتعامل مع الفعاليات الدولية وفق النظام المعمد في معلكة البحرين، بهدف إلى تطوير حص التمثيل الرسمي والسفارة الدبلوماسية في المحافل العالمية.

أهداف البرنامج

- ~ تطوير مهارات التمثيل الرسمي والتخطيط الدبلوماسي.
- ~ تعزيز المعرفة بالبروتوكولات الدولية وأساليب التواصل الرسمي.
- ~ تمكين المشاركين من تمثيل البحرين بكفاءة في المحافل الدولية.

الفئة العمرية	21-35 سنة	الوقت	7:30 - 8:30 م
تاريخ البرنامج	الجمعية العامة من 14 إلى 30 يونيو	الأيام	الجمعية العامة الائتلاف - اليوم
	الجمعية العامة من 4 أغسطس إلى 20 أغسطس	الأيام	الجمعية العامة الائتلاف - اليوم

Event Pro

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تدريب المشاركين والمعلمين الحفول في مجال تنظيم وإدارة الفعاليات من خلال تنمية مهاراتهم في تحويل الرؤية إلى تجربة متكاملة. يُمكن المشاركين من التعرف على أساسيات إدارة الفعاليات، التعامل مع الموردين، والتحويل الأفكار إلى عروض تقديمية احترافية تعكس صورة الفعاليات.

أهداف البرنامج

- ~ إتقان مهارات التواصل مع الموردين ومقارنة الأسعار وإدارة الميزانية.
- ~ تعلم فن تنظيم العروض وتطوير المقترحات للفعاليات.
- ~ تحويل المفهوم إلى تجربة مؤثرة تتركب صورة الحدث.

الفئة العمرية	21-35 سنة	الوقت	4:00 - 5:30 م
تاريخ البرنامج	من 14 يونيو إلى 20 أغسطس	الأيام	الائتلاف - اليوم

هيكلة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تزويد المشاركين بفهم عميق لأسواق المال الحديثة، من خلال أدوات تحليل متقدمة تساعدكم في توليد العوائد واتخاذ قرارات تحليل أكثر دقة. يتضمن البرنامج تجارب تطبيقية للمكون المشاركون من التعامل بوعي مع أدوات التحليل المختلفة.

أهداف البرنامج

- ~ التمييز بين أدوات التحليل المناسبة لكل سوق.
- ~ تنمية القدرة على توليد العوائد واتخاذ قرارات مع مخاطرة.
- ~ تطبيق التحليل الفني في قرارات استثمارية واقعية.

الفئة العمرية	20 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 31 يوليو	الأيام	الحد - 10 أيام - الخميس

القيادة الذاتية

هيكلة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تنمية مهارات التوجيه الذاتي لدى المشاركين وتعزيز وعيهم الشخصي، من خلال تجارب عملية وأدوات عملية تساعدكم على اتخاذ قرارات ناجحة، والتعامل مع التحديات بثقة وريادية.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الصورة الشخصية والقدرة على مواجهة التحديات.
- ~ تنمية مهارات التوجيه الذاتي واتخاذ قرارات فعالة.
- ~ بناء وعي شخصي يساعد في اكتشاف نقاط القوة والضعف.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 6 أغسطس	الأيام	الحد - 10 أيام - السبت



SMC & Footprint

شركة البرنامج

يرتكز هذا البرنامج على تطوير المعارف النظرية في تحليل حركة السوق باستخدام منهجيات متقدمة مثل Smart Money Concepts و Footprint Analysis مما يملح المشاركون القدرة على اتخاذ قرارات تطويل دقيقة مبنية على تحركات المؤسسات الكبرى.

أهداف البرنامج

- ~ فهم هيكل السوق من منظور احترافي.
- ~ تطبيق استراتيجيات تحليل السعر والتحقق النقيض.
- ~ تطوير مهارات اتخاذ القرار باستخدام أدوات احترافية.

الفئة العمرية	20 - 35 سنة	الوقت	400 - 500 م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 21 أغسطس	الأيام	الحد - 2023 - الخميس

أنا قيادي

شركة البرنامج

يرتكز هذا البرنامج على تمكين فئة ذوي العزيمة في مجالي التواصل والقيادة من خلال تدريب مكثف يجمع بين الأنشطة التفاعلية والتطبيقات العملية لتطوير مهارات العرض والإقناع وبناء الشخصية القيادية. يهدف على التعريب خبراء وأعضاء من أندية التروستمانتو، ويختتم البرنامج بحفل خطابي يبرز فيه المشاركون مشاريعهم، مما يعزز ثقتهم بأنفسهم ويؤهلهم للقيام بأدوار مؤثرة في المجتمع.

أهداف البرنامج

- ~ تمكين المشاركين من مهارات التواصل الفعال لبناء حضور مؤثر.
- ~ تعزيز مهارات القيادة الشخصية واتخاذ القرار وتحفيز الفريق.
- ~ حفل شخصية وثقافة بالنفس للمشاركة الفعالة في المجتمع وسوق العمل.

الفئة العمرية	18 - 25 سنة	الوقت	500 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 15 إلى 12 أغسطس	الأيام	الحد

- ~ التسجيل خاص لنسب العمل.



Feel Your Feelings

فكرة البرنامج

يُركّز هذا البرنامج على مساعدة المشاركين على فهم مشاعرهم المختلفة والتعامل معها بوعي وعاطفة مما يساعد في بناء تكون طليقي وثقة بالنفس. من خلال التمارين التفاعلية يتعلم المشاركون التعبير عن مشاعرهم بطرق صحية وممارسة القبول تجاه الذات والآخرين. بما يعزز من جودة علاقاتهم الشخصية.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الوعي الشخصي بالمشاعر والتعبير عنها
- ~ تنمية مهارات القبول والطف تجاه الذات والآخرين.
- ~ الوصول إلى مستوى أعلى من التوازن والعقل الطليقي.

الفئة العمرية	المستهدف	الوقت	المستهدف
			25 - 30 سنة
تاريخ البرنامج	المستهدف	الأيام	المستهدف
			من 14 إلى 23 يوليو
			المستهدف
			من 24 يوليو إلى 3 أغسطس

ناضدة النفس

فكرة البرنامج

يُركّز هذا البرنامج على رفع مستوى الوعي بأهمية الصحة النفسية في حياة الشباب. من خلال مناقشة التوتر والضغط النفسي وطرق التكيف الصحي. معمل يشمل البرنامج استراتيجيات يومية بسيطة وتعارين جماعية تساعد المشاركين على تطوير أدوات عملية للتوازن النفسي والتعبير العاطفي.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الوعي بالصحة النفسية وأهميتها
- ~ تدريب المشاركين على استراتيجيات فعالة لإدارة التوتر.
- ~ بناء عادات نفسية إيجابية قابلة للتطبيق.

الفئة العمرية	الوقت	المستهدف
		25 - 30 سنة
تاريخ البرنامج	الأيام	المستهدف
		من 14 إلى 30 يوليو



صناعة الوعي مع رفاه

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تأهيل الشباب البحوث المعتمدين بالمجال الصحي أو التربوي بالمعارف العملية والمهارات التي تمكنهم من تصميم وتنفيذ فعاليات توعوية صحية في المجتمع. يتعلم المشاركون مبادئ التواصل الصحي، وأليات العمل الجماعي، وتنظيم أركان تفاعلية، وصقلات توعوية موجهة للجمهور، مما يعزز من دورهم كمساعدين فاعلين في نشر الوعي الصحي ضمن مشروع "رفاه".

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركين على تصميم فعاليات صحية مؤثرة
- ~ ترسيخ مهارات العمل الجماعي والابتكار في التوعية
- ~ استقطاب المتطوعين ضمن مشروع "رفاه" لضمان استدامة العملية

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	7:30 - 8:30 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت



قادة المناظرات

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تأهيل الشباب بالمعارف الأساسية للمناقشة والخطابة، وخلق فرصتهم على التفكير النقدي، بناء الحجج، واحترام آراء المخالفين. يُخدم البرنامج بمناقشات مناظرة حوارية يتم من خلالها اختيار فريق يمثل البحرين في المسابقات الدولية.

أهداف البرنامج

- ~ تطوير مهارات التفكير النقدي والخطابة لدى الشباب
- ~ إعداد جيل قادر على التعبير المنطقي والحوار البناء
- ~ اختيار فريق وطني يمثل البحرين في المسابقات الدولية

الفئة العمرية	16 - 35 سنة	الوقت	4:00 - 8:30 م
تاريخ البرنامج	من 27 يوليو إلى 21 أغسطس	الأيام	الجمعة - السبت - الأحد - الخميس



مدينتا شباب 2030

فنون الإتيكيت

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تحوير الفتيات على السلوكيات الزائدة ومعارات التواصل المجتمعي المعين، بما يساهم مع القيم والثقافة العربية. يُعتمد البرنامج بأسلوب عملي وتفاعلي لهذا التثقيف بالنفس وتعزز الصورة الذاتية في مختلف المواقف الاجتماعية.

أهداف البرنامج

- ~ اكتساب الفتيات مفاهيم وسلوكيات "الإتيكيت" اليومية.
- ~ تعزيز الثقة بالنفس أثناء التفاعل المجتمعي.
- ~ تمكين المشاركات من معارات اللباقة والرفق في الحياة اليومية.

الفئة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 24 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الخميس

~ البرنامج للفتيات فقط



اللغة الإسبانية

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تزويد المشاركات بالمفاهيم الأساسية في اللغة الإسبانية من خلال تعلم النطق الصحيح، واستخدام الجمل اليومية الأساسية، مما يساهم في التواصل بلغة في المواقف الحياتية العامة. يُعتمد المحتوى بأسلوب تفاعلي يعزز من مشاركة المتعلمين وتخرجهم على ممارسة اللغة بطريقة متقدمة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم النطق والمعارات الأساسية في اللغة الإسبانية.
- ~ اكتساب المفردات المستخدمة في المواقف اليومية.
- ~ تعزيز الثقة في استخدام اللغة من خلال التفاعل.

الفئة العمرية	16 - 25 سنة	الوقت	700 - 800 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس



Digital Assets

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بمفاهيم Blockchain والأصول الرقمية والعملة المشفرة بطريقة مبسطة ومفصلة، بهدف إلهي تمكينهم من اتخاذ قرارات استثمارية آمنة. ويضم المحتويات الرقمية المحولة التي تشكل مستقبل الاقتصاد العالمي.

أهداف البرنامج

- ~ فهم تقنيات Blockchain وتطبيقاتها الواقعية.
- ~ التعرف على العملات المشفرة وطرق استثمارها.
- ~ تطوير مهارات استثمار رقمية آمنة وصحية.

الفئة العمرية	21 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 24 يوليو إلى 24 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الخميس

دورة تدريب المدربين TOT

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تأهيل المشاركين بأخص التدريب المتخصص ومهارات التعامل الترويجي. تمكينهم من تصميم وتقديم ورش فعالة. يجمع البرنامج بين الجانب النظري والتطبيقي، ويمنح المشاركين أدوات متقدمة في تحليل الاحتياجات، وضبط التفاعل داخل الصف، وتطوير أساليبهم الخاص في الإلقاء.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على مفاهيم ومبادئ التدريب وأهميته.
- ~ التعرف على الأساليب التدريبية العملية والتطبيقية المبتكرة.
- ~ تعزيز مهارات العرض والتقديم و الإلقاء ورفع القدرة على التكيف في المحاضرات.

الفئة العمرية	21 - 35 سنة	الوقت	700 - 900 م
تاريخ البرنامج	من 24 يوليو إلى 24 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الخميس



Emotionally Intelligent Leaders

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير الذكاء العاطفي والمعارف القيادية لدى الشباب من خلال تمارين تحليل الشخصية والتدريب على بناء علاقات استراتيجيه وممارات التفكير المجتمعي. يستهدف المشاركون الطموحة ليكودوا قادة يمتلكون الوعي الذاتي والقوة على التحفيز والتوجيه.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الوعي الذاتي وفهم الذات كأساس للقيادة.
- ~ تطوير العلاقات الاجتماعية والقيادة الجماعية.
- ~ تطبيق القيادة العملية والتفكير المجتمعي.

الفترة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	4:30 - 6:30 م
تاريخ البرنامج	من 11 إلى 20 أغسطس	الأيام	الاثنين - السبت



القانون والمهارات الرقمية للشباب الواعي

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين الشباب من فهم القوانين الأساسية والحقوق الشخصية والاجتماعية بطريقة مبسطة وتفاعلية. إلى جانب تزويدهم بمعارف رقمية تساعد على التعامل الآمن في العالم الرقمي. يُعتمد البرنامج بشكل متساو بين التعلم القانوني والرقمي لتعزيز وعيهم كمواطنين مسؤولين في العصر الحديث.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الوعي القانوني وفهم الحقوق والواجبات.
- ~ تطوير المهارات الرقمية الآمنة في البيئة الرقمية.
- ~ تنمية الوعي بالأنفس والقوة على اتخاذ قرارات مسؤولة.

الفترة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	7:30 - 8:30 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 4 أغسطس	الأيام	الاثنين



تطوير المشاريع الرقمية من الفكرة إلى الانطلاق

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين رواد الأعمال من تحويل أفكارهم إلى مشاريع رقمية قابلة للتطبيق عبر نموذج العمل التجاري الرقمي الذي يواكب التطورات الحديثة. يشمل البرنامج جلسات إبداعية وورش عمل تطبيقية، وتتميزاً على أدوات العرض الرقمي في البحيرة.

أهداف البرنامج

- ~ تطوير مهارات التفكير الريادي والتصميم التكنولوجي.
- ~ فهم نموذج العمل التجاري الرقمي (Business Canvas).
- ~ تجربة المشاركين لإطلاق مشاريعهم عبر سجلات إلكترونية.

الفئة العمرية	21 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 11 إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت



سفراء الحوار

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعزيز ثقافة الحوار البناء لدى الشباب وتزويدهم بالمهارات الاجتماعية اللازمة لتيسير التفاعلات المجتمعية والتعامل مع الخلافات بأسلوب سليم. يُنفذ البرنامج عبر ثلاث مراحل تشمل التدريب العملي، عرض المبادرات المجتمعية، والتعمق التكنولوجي لهذا وجزءاً من فكرة المشاركين على أنه أدوات إبداعية خاصة تدعم في ترسيخ التماسك المجتمعي.

أهداف البرنامج

- ~ تفعيل المشاركة على دعمهم وتيسير جلسات الحوار المجتمعي بفاعلية.
- ~ تطويرهم على تنفيذ مبادرات مجتمعية تعتمد على الحوار.
- ~ تمكينهم من المساهمة في حل النزاعات بطرق سلمية ومستدامة.

الفئة العمرية	21 - 35 سنة	الوقت	300 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 17 إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت - الأحد - الخميس



I Speak

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين الشباب من مهارات الخطابة والتعبير أمام الجمهور من خلال تعزيز الثقة بالنفس وحل الشخصية. يتضمن البرنامج تدريبات مكثفة تتناول لغة الجسد، التغلب على رهبة المسرح، وأسلوب التآزر والإلقاء في الحديث العام.

أهداف البرنامج

- ~ التغلب على رهبة المسرح وتعزيز الثقة بالنفس.
- ~ تنمية مهارات التواصل والإلقاء المؤثر.
- ~ صقل الشخصية للتفاعل بثقة مع المجتمع.

الفترة العمرية	15 - 25 سنة
تاريخ البرنامج	الجمعية العامة من 27 يوليو إلى 7 أغسطس الجمعية العامة من 10 إلى 21 أغسطس
الوقت	400 - 600 م
الأيام	الثلاثاء - الخميس



The Youth Catalyst Program

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير المهارات القيادية والمعرفية لدى الشباب لتمكينهم من أخذ أدوار فعالة في مجتمعاتهم ونظاماتهم المحلية. يجمع بين التدريب العملي والتوجيه المعنوي والتعليم من المحترفين الوطنيين، وعضو الوصي بأدوار الشركات الوطنية مثل Basco Energy. كما يركز على تنمية مهارات التفكير النقدي، والعمل الجماعي، والذكاء العاطفي، مما يؤهل المشاركين للتألق في البيئات المهنية المتغيرة.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية المهارات القيادية والذكاء العاطفي والتفكير الاستراتيجي.
- ~ تمثيل المشاركين لمواجهة تحديات الحياة من خلال مشاريع مجتمعية.
- ~ تعزيز العمل الجماعي والتواصل المعنوي، ودعم أدوار المؤسسات الوطنية.

الفترة العمرية	18 - 25 سنة
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 14 أغسطس
الوقت	300 - 500 م
الأيام	الثلاثاء - الخميس

~ سيقدم البرنامج باللغة الإنجليزية.



بصمة وطن

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على غرس قيم العمل التطوعي لدى المشاركين وتوعيتهم بأهمية المبادرات المجتمعية من خلال تدريبهم على المهارات الأساسية للتفريد مشروعات تطوعية فاعلة يخدم المجتمع.

أهداف البرنامج

- ~ نشر مفهوم التطوع وتعزيز ثقافة العمل
- ~ بناء الوعي بأهمية المسؤولية المجتمعية
- ~ تطوير مهارات التخطيط والتفريد للمبادرات التطوعية

الفئة العمرية	18 - 22 سنة	الوقت	7:30 - 8:30 م
تاريخ البرنامج	من 23 إلى 31 يوليو	الأيام	الاثنين - الخميس

~ يمتد هذا البرنامج إلى ما بعد فترة مرحلة شباب 2030.

بالبحريني

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على ترسيخ الهوية البحرينية لدى المشاركين من خلال ورش عمل تفاعلية تعززهم باللمحة المحلية والعادات والتقاليد بأسلوب عصري ممتع. يهدف البرنامج إلى تنمية المهارات اللغوية والفهمية وتعزيز الارتباط بالثقافة الوطنية من خلال أنشطة حوارية وألعاب تعليمية تعزز بين الترفيه والتعلم بما يحفزهم في بناء وعي ثقافي لدى المشاركين منذ الصغر.

أهداف البرنامج

- ~ ترسيخ الانتماء الوطني والاعتزاز بالعروبة الوطنية.
- ~ تعزيز قدرة المشاركين على التواصل في المواقف والمجاسبات.
- ~ التحدث بالمفردات البحرينية بدون استخدام مفردات محلية وثالثة أمام الآخرين.

الفئة العمرية	7 - 9 سنوات	الوقت	4:30 - 5:30 م
الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع
12- 10 سنة	من 14 يوليو إلى 5 أغسطس	من 6 إلى 20 أغسطس	من 21 إلى 3 أغسطس
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 5 أغسطس	من 6 إلى 20 أغسطس	من 21 إلى 3 أغسطس

~ ينام هذا البرنامج خارج نطاق فترة مرحلة شباب 2030.



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

مركز الصحة والرياضة

برامج الفترة الصباحية



مدينتي شهاب 2030

Street Football

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير مهارات كرة القدم لدى المشاركين من خلال أنشطة رياضية تفاعلية تركز على تعزيز اللياقة البدنية، بناء القوة الجسدية وتحسين مهارات التوازن والتنسيق الحركي. يتعلم المشاركون أساسيات اللعبة مثل ركل الكرة، التمرير، المراوغة، وتفيد الركلات باختلافها. كما يركز البرنامج القيم الرياضية مثل الانضباط، التعاون والعمل الجماعي. في بيئة آمنة وصديقة تشجع على النشاط البدني والتنافس الإيجابي.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم أساسيات ركل الكرة والمراوغة وتفيدات الخصم.
- ~ تنفيذ ركلات الجزاء باختلافها.
- ~ تحسين اللياقة البدنية وكفاءة الجهاز الحركي.

الفئة العمرية	9 - 11 سنة	الوقت	الأسبوع
	9 - 11 سنة	9:00 - 10:00 ص	الأسبوع 1
	12 - 14 سنة	10:00 - 11:00 ص	الأسبوع 2
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 23 أغسطس	الأيام	الأحد - السبت

كرة السلة

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تنمية مهارات كرة السلة لدى المشاركين من خلال تجربة رياضية تفاعلية تعزز روح الفريق، وتلقي مهارات التنسيق الحركي، والانضباط والعمل الجماعي. كما يهدف إلى غرس حب اللعبة والانضباط بها كوسيلة لبناء اللياقة والمعارف الاجتماعية.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية مهارات لعب كرة السلة.
- ~ تعزيز التنسيق الحركي والعمل الجماعي.
- ~ غرس قيم الانضباط والتفهم الذاتي.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	الأسبوع
	9 - 14 سنة	9:00 - 10:00 ص	الأسبوع 1
	14 - 20 سنة	10:00 - 11:00 ص	الأسبوع 2
	20 - 24 سنة	11:00 - 12:00 ص	الأسبوع 3
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 20 أغسطس	الأيام	الأحد - السبت

الجوجيتسو للمغار

شركة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم مهارات الدفاع عن النفس بأسلوب رياضي آمن من خلال لعبة "الجوجيتسو"، التي تعتمد على استخدام قوة الخصم للسيطرة دون إلحاق الأذى. يعزز البرنامج الثقة بالنفس، والتضامن، كما يساهم في تحسين اللياقة البدنية وزيادة مرونة الجسم وتقوية العضلات.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم تقنيات الجوجيتسو.
- ~ تعزيز المرونة الجسدية وتقوية العضلات.
- ~ تطوير التضامن الذاتي والثقة بالنفس.

الفئة العمرية	11 - 9 سنوات	الوقت	9:00 - 10:00 س
	14 - 12 سنوات		10:00 - 11:00 س
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 21 أغسطس	اليام	الحد - السبت - الخميس

PARKOUR

شركة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على استكشاف رياضة الباركور من خلال تحديات حركية متنوعة من الفوانع المعمورة ومعاريف مبتكرة في بيئة آمنة. يطور المشاركون قدراتهم على التوازن والمرونة الجسدية والقدرة، ويحافظون على توازن الحوازير أثناء التحدي.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز اللياقة البدنية والمرونة.
- ~ تنمية التوازن والتنسيق الحركي.
- ~ بناء الثقة في قدرات الجسم وتحفيز التحدي.

الفئة العمرية	11 - 9 سنوات	الوقت	10:00 - 12:00 م
	14 - 12 سنوات		
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 21 أغسطس	اليام	الاثنين - السبت
			الحد - السبت - الخميس

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم وإثارة المبارزة الحديثة بما تتضمنه من تقنيات استخدام الحواسب والمعدات الحديثة مثل التركيز والتحكم ووقت الفعل السريع. كما يُعزز فهم في تعزيز الانضباط الذاتي والقدرة على اتخاذ القرار في لحظات التنافس.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم قواعد وأساسيات رياضة المبارزة.
- ~ تحسين التركيز وسرعة الاستجابة.
- ~ تعزيز الانضباط والتحكم الذاتي.

الفئة العمرية	11 - 9 سنة	الوقت	12:00 - 1:00 م
	14 - 12 سنة		
تاريخ البرنامج	من 12 إلى 21 يناير	اليام	الثلاثاء - الخميس
	من 3 إلى 21 أغسطس		

الشطرنج

شبكة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تنمية التفكير الاستراتيجي والمنطقي من خلال تعلم لعبة الشطرنج. يكتسب المشاركون مهارات تحليل المواقف واتخاذ القرار. مما يُعزز فهم في تطوير قدراتهم الذهنية بشكل ممتع وتفاعلي. يُعزز البرنامج التركيز والانضباط الذاتي. ويوفر بيئة تنافسية تحفز المشاركين على استخدام التفكير العميق والتخطيط المسبق في كل حركة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم أساسيات لعبة الشطرنج.
- ~ تنمية مهارات التفكير والتحليل المنطقي.
- ~ تعزيز القدرة على التركيز واتخاذ القرار.

الفئة العمرية	14 - 9 سنة	الوقت	12:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 يناير إلى 20 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الخميس



مسعف المستقبل

شكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم أساسيات التعامل مع الحالات الصحية الطارئة. يتحرب المشاركون على تقنيات الإسعاف الأولى والاستجابة السريعة، مما يخل من وظيفتهم الصحي ويُحسّنهم للتصرف بثقة في المواقف الطارئة.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على أساسيات الإسعافات الأولية.
- ~ تعلم كيفية التصرف في الحالات الطارئة.
- ~ تعزيز الوعي الصحي لدى المشاركين.

الفئة العمرية	14 - 9 سنة	الوقت	10:00 - 11:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 21 يوليو من 4 إلى 20 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الأحد

The Fun & Fit Camp

شكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تعزيز اللياقة البدنية والأنشطة من خلال تمارين رياضية يومية وأنشطة جماعية مفرحة. يُقدّم بأسلوب تفاعلي يدمج بين المتعة والوعي الصحي. ويُعقد البرنامج مع مختلف الفئات البدنية للمشاركين، مما يعاينهم في تبني نمط حياة صحي ومتوازن.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية اللياقة البدنية من خلال تمارين متنوعة.
- ~ تعزيز الأنشطة التفاعلية والتزام بأسلوب حياة صحي.
- ~ غرس روح التعاون والعمل الجماعي.

الفئة العمرية	12 - 9 سنة	الوقت	12:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 21 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الأحد

الجمباز

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تطوير اللياقة البدنية من خلال تعلمين الجمباز الأساسي التي تُعزز المرونة والتوازن وخفة الحركة. يساعد المشاركون على بناء قاعدة بنية قوية يؤمنهم الأنشطة الرياضية المختلفة.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز المرونة الجسدية والتوازن.
- ~ تحسين خفة الحركة وقوة العضلات الأساسية.
- ~ تنمية إتقان الحركي واللياقة الجسدية.

الوقت	9:00 - 10:00 ص	الفئة العمرية	9 - 11 سنة
اليوم	الثلاثاء - الخميس	تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 20 أغسطس
~ البرنامج قيد التنفيذ			

التايكوندو

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم أساسيات رياضة "التايكوندو" كفن قتالي يمزج القوة البدنية والخطوات القتالية. يتضمن البرنامج تدريبات عملية تساعد المشاركين على تطوير لياقتهم البدنية وتعزيز الثقة بالنفس، واكتساب مهارات الدفاع عن النفس في بيئة محفزة وأمنة تُعزز على التوازن الحركي والالتزام.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم أساسيات "التايكوندو".
- ~ تعزيز الانضباط واللياقة بالنفس.
- ~ تنمية اللياقة البدنية والتوازن الحركي.

الوقت	10:00 - 11:00 ص	الفئة العمرية	9 - 14 سنة
اليوم	الثلاثاء - الخميس	تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 12 أغسطس



الكاراتيه

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تعلم أساسيات الكاراتيه كفن من فنون الدفاع عن النفس، حيث يكتسب المشاركون مهارات تشمل القوة البدنية، التوازن، والتنسيق الحسي العضلي. كما يعزز البرنامج الثقة بالنفس والأنشطة الذاتي.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم أساسيات رياضة الكاراتيه والدفاع عن النفس.
- ~ تطوير المهارات البدنية (القوة، التوازن، المرونة).
- ~ تعزيز التوافق الحسي العضلي والأنشطة الذاتي.

الفئة العمرية	14 - 12 سنة	الوقت	9:00 - 10:00 ص
	11 - 9 سنة		10:00 - 11:00 ص
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 21 يوليو	اليام	الثلاثاء - الخميس



معاً نستطيع للمفاز

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على دعم وتمكين يوم الاحتياجات الخاصة الفاعل، من خلال أنشطة ترفيهية وتعليمية تعزز مهاراتهم الحركية والاجتماعية. يُنفذ بالاشتراك مع وحدة العلاج المعنوي والخطم الخاص، بمشاركة متطوعين وأخصائيين، لتعزيز الوعي المجتمعي تجاه هذه الفئة وخلق بيئة داعمة وإنسانية.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية المهارات الحسية والحركية والاجتماعية للمشاركين.
- ~ تمكين يوم الاحتياجات الخاصة بطريقة ملائمة لقدراتهم.
- ~ رفع وعي المجتمع تجاه الدعم والتعزز الفعّال.

الفئة العمرية	14 - 9 سنة	الوقت	9:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 4 إلى 13 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الخميس

~ التسجيل خاص ليوم اليوم فقط.

أبطال الحركة

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعزيز النشاط البدني لدى المشاركين من خلال تعاون متطوعة تشمل الجهات المعنية بالبيئة الرياضية، الأندية الجماهيرية، والهيئات الحركية. يركز البرنامج بركته محفزة وأملية تشجّع على التفاعل والمشاركة، مما يسهم في بناء نمط حياة صحي ومتوازن وتطوير الممارسات الجسدية والاجتماعية.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية الثقافة البدنية لدى المشاركين.
- ~ تعزيز النشاط البدني والحفاظ على الحركة.
- ~ تنمية الممارسات الجسدية والاجتماعية.

الفئة العمرية	9 - 12 سنة	الوقت	9:00 - 10:00 ص
تاريخ البرنامج	من 14 يناير إلى 20 أغسطس	اليام	الاثنين - السبت



الوزارة العامة للتعليم والتعليم العالي
Ministry of Education and Higher Education

المغامر الصغير

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تنمية مهارات الاعتماد على النفس والبقاء في الطبيعة من خلال ورش عمل وتجارب ميدانية تحاكي الواقع. يتعلّم المشاركون أساسيات التخييم والتعامل مع الظروف الصعبة مع فريضة التفاعل مع شخصية ميدانية مؤثرة تنقل لهم تجاربها العملية مما يساهم في تعزيز الثقة بالنفس والاستعداد للمواقف المفاجئة.

أهداف البرنامج

- ~ تطوير مهارات البقاء والتخييم والمعارف الأولية.
- ~ تعزيز القدرة على التكيف في الطبيعة.
- ~ اكتساب المعرفة من خلال التفاعل مع شخصية مدعومة.

الفئة العمرية	12 - 14 سنة	الوقت	9:00 - 10:00 ص
تاريخ البرنامج	من 17 إلى 21 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الخميس



مبادرة شباب 2030



صناعة عقلية المحترف

شكوة البرنامج

يُركز البرنامج على إعداد جيل من الرياضيين الناشئين بمعارف علمية وفنية عالية من خلال ورش ومحاضرات يقدمها مختصون. يعزز النضج الذهني والتوازن داخل وخارج الملعب ويغرس القيم الرياضية في بيئة رياضية تربية محفزة.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية عقلية الندية ورياضية لدى اللاعبين المتدربين.
- ~ تعزيز التفكير المتوازن والنضج الذهني.
- ~ غرس القيم الرياضية والأنشطة والمسؤولية.

9:00 - 10:00 ص

الوقت

12 - 14 ساعة

الفترة الممتدة

الثلاثاء - الأربعاء

اليوم

منذ 3 إلى 21 أغسطس

تاريخ البرنامج



مدينة شباب 2030

مركز
الصحة والرياضة
برامج الفترة المسائية



مدينتي شهاب 2030



إسعافات أولية

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تعليم أساسيات الإسعافات الأولية والتعرف على الحالات الطارئة. يكتسب المشاركون المعرفة والمهارات التي تمكنهم من التعامل الفوري مع الحوادث الحرجة، مما يساهم في تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الإسعافات الأولية.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على مبادئ الإسعافات الأولية.
- ~ تعلم كيفية التعرف على الحالات الطارئة.
- ~ رفع مستوى الوعي بأهمية الإسعافات الأولية.

الفئة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	330 - 500 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 21 أغسطس	اليام	الثلاثاء - السبت - الخميس

Calisthenics

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تطوير القوة البدنية باستخدام وزن الجسم فقط، مع خلال تمارين تعتمد على الحركات البسيطة والتحديات. يساعد المشاركون على تحسين التوازن والتحمل دون الحاجة لأدوات، مما يعزز اللياقة بأسلوب عملي وأمن.

أهداف البرنامج

- ~ تقوية عضلات الجسم باستخدام وزن الجسم.
- ~ تحسين اللياقة البدنية والتحمل.
- ~ تعزيز التوازن والبساطة الحركية.

الفئة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	400 - 500 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 21 أغسطس	اليام	الثلاثاء - السبت - الخميس



التغذية

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على بناء وعي غذائي علمي لدى المشاركين من الرياضيين وغيرهم، مع خلال التعرف على أساسيات التغذية الصحية، وتأثير الغذاء على أداء الرياضي. يستخدم البرنامج أدوات ذكية لتحليل أبحاث التغذية وتصميم خطط شخصية ملائمة.

أهداف البرنامج

- ~ أساسيات حساب السعرات والمغذيات الأساسية بطلاء.
- ~ التمييز بين الأغذية الصحية وغير الصحية.
- ~ تعلم تصميم أنظمة غذائية شخصية فعالة.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	7:00 - 8:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 24 يوليو	اليوم	خلال أيام التدريب

رفع الأثقال

شكوة البرنامج

يركز البرنامج على تعليم المشاركين أساسيات رياضة رفع الأثقال الأولمبية في بيئة احترافية وأمنه. يشارك مدربين معتمدين، يساعد البرنامج على بناء القوة والمرونة وتحسين الأداء البدني، ويهدف على ممارسة الرياضة بوعي لتأهيلية وأمنه.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم الرفعات الأولمبية الأساسية.
- ~ تطوير القوة العضلية والمرونة.
- ~ تحسين اللياقة البدنية الشاملة.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	7:00 - 8:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 24 أغسطس	اليوم	الجمعة - السبت - الأحد الجمعة - الأحد الأحد - الثلاثاء



الكروسفت

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تعزيز اللياقة البدنية من خلال تدريبات مكثفة تشمل المشي، الكارديو، والسويدي. يُعتمد أسلوب رياضية مفعولة تعتمد على التحدي اليومي، وتعزز الوعي الصحي والأنشطة الذاتي وروح الفريق، بأسلوب يحفز الالتزام ونمط حياة نشط.

أهداف البرنامج

- ~ رفع اللياقة البدنية عبر تدريبات مكثفة.
- ~ غرس الأنشطة الذاتي وروح الفريق.
- ~ تعزيز الوعي الصحي ونمط الحياة النشط.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	5:00 - 6:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 21 أغسطس	اليام	الجمعة - السبت - الأحد - الخميس
		ملاحظة	الليلة - الأحد

الفارس الملكي

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بأساسيات الفروسية من خلال التدريب العملي والنظري على فلول ركوب الخيل والتعامل معه. يوفر البرنامج بيئة تعليمية شاملة تمكن المشاركين من فهم الجوانب التقنية والإحصائية المتعلقة بالفروسية، مما يساهم في تعزيز ثقافتهم بأنفسهم وحرص روح الانضباط والالتزام.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم أساسيات ركوب الخيل والتدريب على الفروسية.
- ~ التعرف على الجوانب النظرية في الفروسية.
- ~ تعزيز الثقة والأنضباط من خلال التعامل مع الخيل.

الفئة العمرية	15 - 20 سنة	الوقت	5:00 - 6:00 م
تاريخ البرنامج	من 27 إلى 31 يوليو	اليام	الجمعة - السبت - الأحد - الخميس
	من 3 إلى 14 أغسطس		



صافرة و قرار

شكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بعلم تحكم كرة القدم من منظور عملي ومعنى حيث يوضحون تجربة واقعية تشمل شرح القوانين الأساسية والتعرف على الاختلافات المطلوبة. وأحد بعض التمارين المرتبطة بالتحكم. يهدف البرنامج إلى بناء وعي واضح يركز من اهتمام مهنة الحكم إلى جانب تطوير الصفات الشخصية والخصائص المرتبطة بهذا المجال الحيوي.

أهداف البرنامج

- ~ بناء شخصية الحكم وتعزيز صفاته الشخصية.
- ~ إعداد خطة يومية تتناسب مع متطلبات التحكم.
- ~ تعزيز الوعي الرياضي واحتكام مهنة التحكم.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	5:00 - 6:00 م
تاريخ البرنامج	من 20 إلى 24 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الأربعاء - الخميس



Communicate for Health

شكرة البرنامج

يركز البرنامج على إنتاج محتوى توعوي يغطي حول القضايا الصحة العامة مثل الصحة النفسية والتغذية والتدخين. يتعلم المشاركون تقنيات التواصل وحلقة المحتوى إلى جانب تصميم حملات إعلامية باستخدام أدوات حديثة. يهدف إلى جعل رسائل صحية مؤثرة بطرق شبيهة وفعالة.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز وعي الشباب بقضايا الصحة العامة.
- ~ تطوير مهارات التواصل وحلقة المحتوى.
- ~ تمكين المشاركين من استخدام الإعلام الخاص عن القضايا المجتمعية.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	5:00 - 6:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 17 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الأربعاء - الخميس

~ سيقدم البرنامج باللغتين العربية والإنجليزية.

الجوجيتسو

شكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعليم فنون الدفاع عن النفس بأسلوب احترافي عبر استغلال وزن الخصم للسيطرة عليه دون إلحاق الضرر. مما يسهم في تطوير اللياقة البدنية، ضبط النفس، والتفكير المخطط. البرنامج مصمم لتعزيز الثقة في النفس لدى المشاركين ضمن بيئة تدريبية آمنة ومحفزة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم مهارات لعبة "الجوجيتسو".
- ~ تنمية الجسم وقوة السيطرة الحركية.
- ~ تعزيز الثقة في مواجهة المواقف.

الفئة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	500 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 14 يناير إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

Future Nurses

شكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج الوطني على تعزيز وعي المشاركين بدور مهنة التمريض في النظام الصحي. من خلال أنشطة تفاعلية تمكنهم من التعرف على المهارات الأساسية والقيمة الإنسانية لهذه المهنة. يهدف البرنامج إلى تحفيز الشباب على اختيار التمريض كمهنة مستقبلية مؤثرة في حياة الأفراد والمجتمع.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على المشاركين بالدور الحيوي للممرض في الرعاية الصحية.
- ~ تدريبهم على مهارات تمريضية أساسية بطريقة عملية وتفاعلية.
- ~ ترسيخ قيم الرحمة والتضبط والعمل الجماعي في بيئة صحية مهنية.

الفئة العمرية	15 - 20 سنة	الوقت	300 - 500 م
تاريخ البرنامج	من 17 إلى 21 أغسطس	الأيام	عقب أيام العاصف



Mobility

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعزيز مرونة الجسم وتحسين الحركة المتكيفة للحد من خلال مجموعة من التمارين التي تركز على زيادة نطاق الحركة في المفاصل، وتقوية العضلات الطعنة والوقائية من الإصابات خاصة أولئك الذين يعانون من آلام أو يعانون من توتر عضلي أو قلة الحركة. يعمل ذلك على تعزيز مرونة مناطق محددة من الجسم ويعتمد على تقنيات التمدد الحركي واليات، وتمارين التحكم العصبي العضلي لتحسين الأداء الحركي، وتقليل الجهد البدني الناتج عن الأنشطة اليومية أو الرياضية المكثفة.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الصحة النفسية من خلال دمج الرياضة بالحركة اليومية.
- ~ رفع مستوى اللياقة بطريقة مستدامة.
- ~ إبراز دور الحركة كوسيلة للتغيير الإيجابي.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 4 إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

معاً نستطيع

فكرة البرنامج

يركز البرنامج على دمج وتمكين فوجي الاحتياجات الخاصة الآخرين على التفاعل من خلال أنشطة ترفيهية وألعابية تعزز مهاراتهم الحركية والاجتماعية. يُنفذ بالاشتراك مع وحدة العلاج المعنوي والقطاع الخاص، بالاشتراك مع طوعيين وأخصائيين، لتعزيز الوعي المجتمعي تجاه هذه الفئة وخلق بيئة داعمة وإنسانية.

أهداف البرنامج

- ~ تعريف المشاركين بالحدود الجسدية للمعرض في الرعاية الصحية.
- ~ تدريبهم على مهارات ترفيهية أساسية بطريقة عملية وتفاعلية.
- ~ ترسيخ فهم الرحمة والتضامن والعمل الجماعي في بيئة صحية معنية.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 27 إلى 30 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الخميس

~ **التسجيل خاص للرجل العرج.**



مبادرة شباب 2030

خط البداية

شكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بأهمية رياضة السيارات من خلال تجويز تجاربهم الشخصية وتعرفهم على معمار "المارشال"، بما يشمل قواعد السلامة والإجراءات التنظيمية والتصرف في الحالات الطارئة. يُعد البرنامج مدخلًا مهمًا للمبتدئين في الانضمام إلى مجتمع تنظيم المسابقات في البحرين ودمج تطوير كفاءات محلية في قطاع الفعاليات الرياضية.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على المشاركين بأهمية رياضة السيارات ومعمار المارشال.
- ~ رفع الوعي بأهمية السلامة والتنظيم في الفعاليات الرياضية.
- ~ تأهيل كوادر محلية لدعم الفعاليات الرياضية المحلية والدولية.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	3:00 - 5:00 م
تاريخ البرنامج	من 20 إلى 29 يوليو	الأيام	الثلاثاء - السبت

يتم تقديم البرنامج باللغة الإنجليزية.

علم وألعاب الذاكرة

شكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج التفاعلي على تنمية مهارات التفكير، وسرعة الحفظ لدى المشاركين من خلال تجارب ذهنية ممتعة وألعاب علمية تعتمد على تعزيز الذاكرة العقلية في الحياة اليومية.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الذاكرة بالافس من خلال تنمية مهارات التفكير والاستيعاب.
- ~ تعلم تقنيات الحفظ السريع والتخزين طويل المدى للمعلومات.
- ~ تنشيط القدرات الذهنية عبر ألعاب وتحديات تعتمد على التفكير.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	7:00 - 8:00 م
تاريخ البرنامج	من 27 إلى 31 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الخميس

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على إعداد مدربين مؤهلين في مجال اللياقة البدنية من خلال تزويدهم بالمعرفة النظرية والعملية لتصميم برامج تدريبية آمنة وفعالة وفق المعايير العالمية. يُمكن البرنامج المشاركين من التحول المهني في سوق التوظيف الرياضي مع تعزيز مهاراتهم في التخطيط والتقييم والإشراف.

أهداف البرنامج

- ~ تأهيل المشاركين للتحول المهني في مجال التوظيف الرياضي.
- ~ تطوير مهارات التخطيط والإشراف على برامج اللياقة البدنية.
- ~ تعزيز المعرفة العلمية بأسس التوظيف والصحة البدنية.

الفترة العمرية	20 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 27 يوليو إلى 20 أغسطس مع من 3 إلى 14 أغسطس	الأيام	الاثنين - السبت

مع حصول المشارك على شهادة احترافية
مع الإلمام بأركان العمل

Fitness Business Mastery

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج الترويجي المتكامل على تزويد المشاركين بمعارف ريادة الأعمال في قطاع اللياقة البدنية، ويشمل مفاهيم التسويق، العروة التجارية، وإدارة المشاريع. لتمكين الرياضيين والمصنفين من تحويل شغفهم إلى مشاريع ناجحة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم أسس بناء مشروع رياضي ناجح.
- ~ تطوير مهارات التسويق والترويج في السوق.
- ~ تعزيز التفكير الرياضي وتحويل الشغف إلى عمل مستدام.

الفترة العمرية	20 - 35 سنة	الوقت	700 - 900 م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 27 أغسطس	الأيام	الأحد - الخميس

مع حصول البرنامج باللغة الإنجليزية



Bootcamp Instructor

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج التدريبي على تأهيل المشاركين لتقديم حصص تدريب جماعي بأسلوب البوتكامب من خلال تزويدهم بالمعارف اللازمة للتصميم وتنفيذ تمارين تلوين (Color Training) تناسب مختلف المستويات البدنية، وتعزيز اندماج الفعالية في بيئات تدريبية متنوعة.

أهداف البرنامج

- ~ فهم أساسيات تصميم تمارين البوتكامب
- ~ تطوير مهارات قيادة المجموعات وتحفيز المشاركين
- ~ تطبيق تقنيات تدريب فعالة وأمنة ضمن جلسات مكثفة

الفترة العمرية	35 - 20 سنة	الوقت	7:00 - 9:00 م
تاريخ البرنامج	من 2 إلى 21 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الأربعاء - الخميس

- ~ **يقدم البرنامج باللغة الإنجليزية.**
- ~ **يحصل المشاركون على شهادة إتمام.**

المغامر

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تنمية مهارات الاعتماد على النفس والتفكير في الظروف من خلال ورش عمل وتحديات ميدانية تحاكي الواقع. يتعلم المشاركون أساسيات التخييم والتعامل مع الظروف الصعبة مع فرصة للتفاعل مع شخصية ميدانية مؤثرة لنقل أهم تجاربها العملية مما يساهم في تعزيز الثقة بالنفس والاستعداد للمواقف الصعبة.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الاعتماد على النفس والقدرة على التكيف مع الظروف
- ~ تطوير مهارات البقاء والتخييم والتعامل مع المواقف الصعبة
- ~ اكتساب الخبرة والمعرفة من خلال التفاعل مع شخصية مؤثرة

الفترة العمرية	35 - 15 سنة	الوقت	3:00 - 5:00 م
تاريخ البرنامج	من 4 إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الأربعاء



فكرة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تعلم تمارين البيلاتس المصممة لتحسين القوة الأساسية والتوازن الموزن والتنسيق الحركي. في بيئة تحريرية مألوفة تساعد على زيادة التركيز. تصحيح وضعية الجسم. وتعزيز الوعي الجسدي.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية المهارات الأساسية وتحسين التوازن.
- ~ تعزيز المرونة والتنسيق الحركي.
- ~ رفع الوعي الجسدي وتحسين وضعية الجسم.

الوقت	7:00 - 8:00 م	الفئة العمرية	15 - 35 سنة
اليوم	الاثنين - السبت	تاريخ البرنامج	من 28 يوليو إلى 20 أغسطس

سعر البرنامج للبركات فقط



مركز
الإعلام والترفيه
برامج الفترة الصباحية



Chance to Act

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج المصممي على إتاحة المشاركين استكشاف عالم المصمم من التحضير إلى العرض وعمل ثقافة الرباط ومعارف الفن واللغة الجسدية من خلال تجربة متكاملة.

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركين على أساسيات الفن المصممي.
- ~ تعزيز الجرافة وثقافة الفن المصممي.
- ~ تمكينهم من تطوير مشاريع مصممة خاصة.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	9:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 يناير إلى 19 أغسطس	الأيام	الاثنين - السبت

~ شروط التسجيل في البرنامج: اجتياز اختبار الفن

الصحفي الصغير

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بعملية الصحافة بشكل تفصيلي من خلال أنشطة تحريرية وزيارات ميدانية تمكنهم من تعلم مهارات الكتابة الصحفية إعداد الأخبار والتقارير مع إنتاج صحيفة مصغرة من تصميمهم.

أهداف البرنامج

- ~ تعريف المشاركين بأنشطة العمل الصحفي.
- ~ تحريرهم على إعداد وكتابة الأخبار والتقارير الصحفية.
- ~ تنمية مهارات العمل الجماعي والتفكير النقدي الإبداعي.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	9:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 17 يوليو	الأيام	خلال أيام الصيف

You Can - Va

شبكة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج على تعليم أساسيات التصميم الجرافيكي باستخدام برنامج "كافا" بطريقة ممتعة وتفاعلية، تهدف إلى تمكين المشاركين من التعبير عن أفكارهم من خلال تصميم قناته للاستخدام في الحياة اليومية.

أهداف البرنامج

- ~ إتساب المشاركين أساسيات التصميم مثل اختيار الألوان والخطوط وتصديق العناصر.
- ~ تحريرهم على أدوات برنامج canva بطريقة احترافية.
- ~ تطوير القدرة على تحويل الأفكار إلى تصاميم بصرية معبرة.

الفترة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	900 - 1100 م
----------------	------------	-------	--------------

تاريخ البرنامج	من 14 إلى 23 يوليو	اليام	الاثنين - السبت
----------------	--------------------	-------	-----------------

ملاحظات التسجيل في البرنامج: إيفاد أولاد أو الوالدين شخصي.

المصور الصغير

شبكة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج المبسط على تعليم المشاركين أساسيات التصوير الفوتوغرافي والتحرير باستخدام الهاتف الذكي. بطريقة عملية وتفاعلية تمزج التمرين على التعبير البصري عن أفكارهم.

أهداف البرنامج

- ~ تحبيب المشاركين على زوايا التصوير والإضاءة والتقاط الفحوصات.
- ~ تطوير التفكير الإبداعي للوصول الفكرة بصور.
- ~ تحريرهم على أحد البرامج أمام الكاميرا.

الفترة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	900 - 1000 م
----------------	------------	-------	--------------

تاريخ البرنامج	من 3 إلى 7 أغسطس	اليام	خلال أيام العید
----------------	------------------	-------	-----------------

ملاحظات التسجيل في البرنامج: إيفاد أولاد أو الوالدين شخصي.

رحلة مانع محتوى

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بأساسيات صناعة المحتوى من خلال تجربة تفاعلية أثناء كتابة النصوص، ومعارف التصوير، القصص، المونتاج والتحرير، باستخدام أدوات بسيطة.

أهداف البرنامج

- ~ بناء ثقة المشاركين في تقديم محتوهم أمام الجمهور.
- ~ تنمية مهارات التصوير والتحرير والمونتاج.
- ~ تعزيز الوعي بأهمية صناعة محتوى جذاب وسليم.

الفئة العمرية	14 - 71 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 31 يوليو	اليام	الثلاثاء - السبت - الخميس

Speak Your Mind

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تمكين المشاركين من التعبير بوضوح وثقة أمام الجمهور سواء في المحافل العامة أو عبر المسرح المصور. يشمل التدريب تطوير أسلوب الإلقاء واستخدام اللغة العربية السليمة، واستثمار الذكاء الاصطناعي في توليد وتطوير الأفكار والعروض.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز مهارات التحدث الباق أمام الجمهور.
- ~ تطوير القدرة على كتابة محتوى جذاب وإلقاءه بطلاقة سليمة.
- ~ التعامل مع التغيرات المختلفة والتحدث بطلاقة وثقافية.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 20 إلى 31 يوليو	اليام	الثلاثاء - السبت - الخميس

المذيع الصغير

فكرة البرنامج

يركز البرنامج على تحبيب المشاركين على مهارات الإلقاء وتحسين النطق والتعبير الصوتي مع تنمية الثقة بالنفس ولغة الجسد من خلال لحوس مكتوبة وتمايز أدب تفاعلية.

أهداف البرنامج

- تحسين النطق والتلويح الصوتي ولغة الجسد.
- كتابة وتقديم لحوس مكتوبة.
- تعزيز الثقة بالنفس في الأداء الصوتي.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	9:00 - 10:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 يناير إلى 6 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - السبت

حكاية رقمية

فكرة البرنامج

يركز هذا الصف التفاعلي على تعليم المشاركين مهارات كتابة المحتوى بأسلوب ممتع وآمن، انطلاقًا من أول منشور إلى أول حملة تسويقية، مع فهم أساسيات الأخلاقيات الرقمية.

أهداف البرنامج

- تنمية مهارات التعبير الرقمي والكتابة.
- تعريف الطفل بالقيم والأخلاق الرقمية.
- بناء هوية رقمية مسؤولة ومعتزة.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	10:00 - 11:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 14 أغسطس	اليوم	الجمعة - السبت - الأحد



إعلامي المستقبل

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج التفاعلي على تطوير المعارف الإعلامية للمشاركين من خلال تدريبهم على التكديف، المقابلات، والتصوير باستخدام الهاتف بطريقة مبتكرة وصغيرة الحجم.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم فنون التكديف والخطابة باللغة.
- ~ إتقان إعداد المقابلات ومعالجة الأسئلة.
- ~ التصوير التلفزيوني باستخدام الهاتف.

الوقت	14:00 - 16:00 م	المدة	14 ساعة
الأيام	الثلاثاء - 2023 - الخميس	تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 14 أغسطس

عالم المسرح

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج المسرحي المتكامل على تدريب المشاركين في جميع مراحل العمل المسرحي، من التمثيل والكتابة إلى الحركة والمخاطبة، مع التركيز على التعبير الفني واللغة بالأساس.

أهداف البرنامج

- ~ إعطاء المشاركين مهارات التعبير الجسدي والصوتي.
- ~ العمل ضمن فريق مسرحي وتطوير الأداء المتكامل.
- ~ تعزيز التفكير الإبداعي واللغة في الفن.

الوقت	14:00 - 16:00 م	المدة	14 ساعة
الأيام	الثلاثاء - 2023 - الخميس	تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 14 أغسطس

~ شروط التسجيل في البرنامج: إجادة تجارب الفن.

الحكواتي

فكرة البرنامج

يُركز البرنامج على تطوير مهارات المشاركين في كتابة وإنتاج القصص والمسلسلات الصوتية (البودكاست) من خلال ورشات تطبيقية تتمتع بإنتاج عمل إحصي عملي.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية مهارات الكتابة وإلقاء القصص.
- ~ إنتاج بودكاست متكامل من الكتابة إلى النشر.
- ~ المشاركة في مسابقة وحزم المشاريع المتميزة.

الفئة العمرية	14 - 9 سنة	الوقت	١٥:٠٠ - ١٦:٠٠ م
تاريخ البرنامج	من ١٤ إلى 30 يونيو	الأيام	الثلاثاء - السبت

البودكاستر الصغير

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين المشاركين من دخول عالم البودكاست عبر أنشطة تعلمي التعبير الشخصي، وتعرفهم بأساسيات التسجيل وإنتاج الصوتي.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الثقة والتعبير الصوتي الواضح.
- ~ تعلم خطوات إعداد وتسجيل البودكاست.
- ~ إنتاج ونشر حلقة بودكاست بسيطة.

الفئة العمرية	14 - 9 سنة	الوقت	١٥:٠٠ - ١٦:٠٠ م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 14 أغسطس	الأيام	الجمعة - 2023 - السبت





أشرف
ASHRAF
Produced by

Legacy in Motion: Nikon Youth Reels from Youth City

فكرة البرنامج

ورشة فاعلة في التصوير وصناعة الأفلام باستخدام معدات احترافية من Nikon. تمكن المشاركون من تطوير المهارات التقنية والفنية لإنتاج أفلام قصيرة تعكس رؤيتهم الخاصة.

أهداف البرنامج

- تعلم التصوير والتحرير باستخدام كاميرات Nikon.
- تطوير مهارات السرد البصري والمونتاج.
- إنتاج فيلم قصير ودرسه في ملحة لعالية متخصصة.

الوقت	9:00 ص - 1:00 م	الفئة العمرية	9 - 14 سنة
الأيام	خلال أيام الصيف	تاريخ البرنامج	من 10 إلى 14 أغسطس

فن الإعداد والتقديم التلفزيوني

فكرة البرنامج

تركز البرنامج على تدريب المشاركين على مهارات إعداد وتقديم البرامج التلفزيونية مع تطوير مهارات المونتاج والاستضافة من أدوات الذكاء الاصطناعي في العمل الإعلامي.

أهداف البرنامج

- إنتاج إعداد البرامج وتقديم الإعلامي.
- كتابة مهارات المونتاج الأساسية.
- استخدام الذكاء الاصطناعي في تطوير المحتوى.

الوقت	9:00 ص - 1:00 م	الفئة العمرية	9 - 14 سنة
الأيام	الثلاثاء - الأحد	تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 19 أغسطس



معدود شهاب 2030

مركز
الإعلام والترفيه
برامج الفترة المسائية



مركز شباب 2030

AI in Media Industry

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين المشاركين من استكشاف التطبيقات العملية لتقنيات الذكاء الاصطناعي في مجالات الإعلام والإنتاج الرقمي. يتعرف المشاركون على أدوات الذكاء الاصطناعي المستخدمة في صناعة المحتوى وتحليل البيانات وتخصيص المحتوى الإعلامي. كما يركز البرنامج على تطبيقات تطويره لخدمة العملاء، مع الذكاء الاصطناعي في العمليات الإعلامية لتعزيز الكفاءة والابتكار، مما يساهم في تطوير القدرات الرقمية للمشاركين بما يتماشى مع تطورات سوق الإعلام الحديث.

أهداف البرنامج

- ~ تمكين المشاركين من استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في إنتاج وتوزيع المحتوى.
- ~ التعرف على المشاركين بكيفية تحليل البيانات لتتخذ قرارات إعلامية فعالة.
- ~ تعزيز فهمهم لتأثير الذكاء الاصطناعي على مستقبل صناعة الإعلام.

الوقت	7:30 - 8:30 م	الفترة العمرية	15 - 35 سنة
التاريخ البرنامج	من 20 يناير إلى 7 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - الخميس

مكياج المؤثرات الخاصة

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم المشاركين أساسيات مكياج المؤثرات الخاصة المستخدمة في السينما والمسرح، مثل الجروح، الحروق، والكدمات. يتعرف المشاركون على أدوات والمعدات الأساسية المستخدمة في هذا المجال، ويطلقون تصاميم متنوعة تحت إشراف متخصصين. يركز البرنامج على تجربة عملية مميزة تعزز من قدراتهم الفنية، وتفتح لهم أبواب العمل في مجالات السينما والتصوير، والإنتاج المسرحي.

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركين على تقنيات مكياج المؤثرات الخاصة السينمائية.
- ~ تعزيزهم بالمعدات والمواد المستخدمة في تنفيذ المؤثرات الواقعية.
- ~ تنمية مهارات الإبداع الفني في إنتاج شخصيات وتزيين بصري خاص.

الوقت	4:00 - 8:30 م	الفترة العمرية	15 - 35 سنة
التاريخ البرنامج	من 14 إلى 23 يوليو	اليوم	الثلاثاء - الخميس

من 4 إلى 7 أغسطس

Creative Event Campaign Bootcamp

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تدريب الشباب على تخطيط وتنفيذ حملات ترويجية مبتكرة للفعاليات، من خلال تنمية مهارات التفكير الإبداعي والإدارة الإعلامية. يغطي البرنامج مراحل الحملة بدءًا من الفكرة والتخطيط، مرورًا بتصميم الرسائل والصورة البصرية، وصولًا إلى التنفيذ والتقييم. كما يتناول أساليب الترويج الرقمي والتواصل الجماهيري، ويوفر بيئة تعليمية لتطوير مهارات العمل الجماعي وتنفيذ مشاريع واقعية.

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركين على تصميم وتخطيط حملات فعالة للفعاليات شبابية.
- ~ تعزيز مهارات الإبداع والتواصل في الترويج الرقمي والجماهيري.
- ~ تمكين المشاركين من تنفيذ وتقييم حملات إعلامية متكاملة.

الفترة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	400 - 630 م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 14 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الأربعاء - الخميس

Zero to One

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على إكساب الشباب المهارات الإعلامية والترويجية الضرورية لإطلاق مشاريعهم الخاصة، بدءًا من تحليل استراتيجيات ما قبل الإطلاق مثل بناء الصورة الإعلامية وإبتكار قصة التسويقية، وتخطيط الحملات الترويجية. كما يعرف المشاركون بفنونات الترويج المناسبة وكيفية خلق حجة إعلامية (Pitch) تساهم في جذب الجمهور وبناء حضور قوي للمشروع. يشمل البرنامج تطبيقات عملية يمكن تنفيذها فورًا في مشاريعهم.

أهداف البرنامج

- ~ تمكين المشاركين من تخطيط استراتيجية إعلامية فعالة لمشاريعهم.
- ~ تدريبهم على بناء حجة إعلامية مؤثرة وجذابة.
- ~ تعزيز مهارات الترويج الرقمي في مراحل إطلاق المشاريع.

الفترة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	400 - 630 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 24 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الأربعاء - الخميس

اصنع فلماً قصيراً بطريقة احترافية

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تدريب المشاركين على إنتاج فيلم قصير احترافي بدءاً من تطوير الفكرة إلى مرحلة المشاركة في المسابقات. يمر المشاركون بتجربة عمل جماعية تشبه بيئة الإنتاج السينمائي، حيث يتوزعون على أدوار متنوعة خلال الفريق الفني، ويحرف عليهم متخصصون في كل مرحلة من مراحل الإنتاج. البرنامج مصمم لمنح المتدرب فرصة حقيقية لتفاحة فيلم متكامل بمصطلح احترافي.

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركين على إنتاج فيلم قصير في بيئة عمل واقعية.
- ~ تمكينهم من العمل ضمن طاقم سينمائي احترافي وتعميق مهاراتهم الفنية.
- ~ بناء خبرة تقنية قوية من خلال المشاركة في أعمال فنية للعرض والمناقشة.

الوقت	37 - 18 ساعة	الفئة العمرية	400 - 930 م
الأيام	من 20 إلى 31 يوليو	تاريخ البرنامج	الحد - 2023 - الخميس

روح الحدث الرياضي

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على إضاد المعلق الرياضي المتميز من خلال تطوير مهارات التحليل اللحظي والتعبير الصوتي المؤثر. يتعلم المشاركون كيفية بناء صورة صوتية خاضعة، والتعامل مع لحظات الركود والازدحام ونقل الحدث بمشاعر واقعية تجذب الجمهور. يمر البرنامج بتجارب تطبيقية تحاكي ألث المعلق، مما يمنح المتدرب تجربة حقيقية في عالم التعليق الرياضي.

أهداف البرنامج

- ~ تمكين المشاركين من بناء صورة صوتية مميزة كمتعلقون رياضيون.
- ~ تدريبهم على نقل الشعور اللحظي والتفاعل اللحظي مع مجريات المباراة.
- ~ تطوير مهارات التحليل اللحظي والكتابة باحترافية أمام الجمهور.

الوقت	15 - 25 ساعة	الفئة العمرية	400 - 930 م
الأيام	من 19 إلى 14 يوليو	تاريخ البرنامج	الحد - 2023 - الخميس

Food Styling Photography

شكوة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج على تدريب المشاركين على فن التصوير وتصوير الأطعمة بأسلوب احترافي مناسب للاستخدام في التسويق والإعلام. يتعلم المشاركون تقنيات ترتيب الأطباق، اختيار الزوايا التحكم بالإضاءة، واستخدام أدوات الطعام لإبراز جمالية الطعام. كما يتضمن البرنامج تطبيقات عملية لتصوير مختلف أنواع الأطعمة وتصوير الصور بما يتناسب مع معايير النشر الاحترافي.

أهداف البرنامج

- ~ اكتساب المشاركين مهارات تصوير الطعام بأسلوب جذاب بصري.
- ~ تدريبهم على تقنيات تصوير الأطعمة باستخدام أدوات وإضاءة مناسبة.
- ~ تطوير مهارات تصوير الصور لتناسب مع الاستخدام التسويقي والإعلامي.

الفترة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 ₪
تاريخ البرنامج	من 27 إلى 31 يوليو	الأيام	خلال أيام الصيف

~ **متطلبات التسجيل في البرنامج: إحضار كاميرا.**

كتابة السيناريو

شكوة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج على تمكين المشاركين من كتابة السيناريو بطرقه المختلفة لجمع بين البنية القصصية والمطلوب الفني. يتناول البرنامج أساسيات بناء القصة وتطوير الشخصيات وصياغة الحوار، إضافة إلى فهم التقنيات البصرية وتوزيع المشاهد. كما يوفر البرنامج تدريبات عملية تساعد المشاركين على كتابة سيناريوهات قابلة للتأليف في الإنتاج السينمائي أو التلفزيوني، مما يخلق فرصهم في المجال الإبداعي.

أهداف البرنامج

- ~ تدريبهم على تطوير الشخصيات وصياغة الحوارات بواقعية ودينامية.
- ~ تعريف المشاركين بأساسيات كتابة السيناريو وتكوين الحكمة القصصية.
- ~ تمكينهم من كتابة نصوص قابلة للإنتاج تلبي المعايير المهنية.

الفترة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 ₪
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 30 يوليو	الأيام	الليلة - اليوم



Hashtag Hero

شركة البرنامج

يؤكّد هذا البرنامج على تطوير مهارات المشاركين في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل احترافي لإنشاء حضور رقمي فعال. يتعرف المشاركون على استراتيجيات صناعة المحتوى وأوقات النشر المناسبة، وتحليل التفاعل، إلى جانب كيفية بناء الصورة الرقمية الشخصية أو المؤسسية. كما يسلط الضوء على تصميم الحملات الرقمية المؤثرة، وفهم الخوارزميات واستخدام الماشتاغات بفعالية لزيادة الانتشار والتحويل للجمهور المستهدف.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على المشاركين بأسمائهم بناءً على استراتيجية الرقمية للمحتوى.
- ~ تطوير مهارات التعامل مع المنصات المختلفة واختلافها.
- ~ تمكين المشاركين من تحليل أداء الحسابات وتحسين التفاعل.

الوقت	35 - 10 ساعة	المدة القصيرة
الأيام	من 27 إلى 31 يوليو	تاريخ البرنامج
الوقت	400 - 600 م	
الأيام	خلال أيام الصيف	

~ **مطلوبات التسجيل في البرنامج: إحصاء التبريد**

Introduction to Film Photography and Development

شركة البرنامج

يؤكّد هذا البرنامج على تعريف المشاركين بعالم التصوير الفوتوغرافي بالأفلام التقليدية، من خلال استخدام الكاميرات التناظرية وتعليم آليات تحميل الصور بجوهر. يتعرف المشاركون على خصائص التصوير بالأفلام، وفروقه عن التصوير الرقمي، كما يتعلمون كيفية إعداد الفيلم وتطعيمه في غرفة مظلمة باستخدام أدوات متخصصة. يهدف البرنامج إلى إلهام فنون التصوير الكلاسيكي وتوسيع مدارك المشاركين حول العملية الإبداعية الكاملة في التصوير.

أهداف البرنامج

- ~ تعريف المشاركين على استخدام الكاميرات التناظرية وفهم تقنياتها.
- ~ تعليمهم خطوات تحميل الفيلم وتطعيم الصور بجوهر.
- ~ تعزيز فهمهم للفروق بين التصوير الفيلمي والرقمي من منظور فني وثقافي.

الوقت	35 - 75 ساعة	المدة القصيرة
الأيام	من 10 إلى 14 يوليو	تاريخ البرنامج
الوقت	400 - 600 م	
الأيام	خلال أيام الصيف	

Power BI

فكرة البرنامج

يؤكّد هذا البرنامج على تدريب المشاركين على استخدام أداة Power BI لتحليل البيانات وتقديم تقارير تفاعلية احترافية. يتعرف المشاركون على كيفية استيراد وتنظيف البيانات من مصادر متعددة، وإنشاء نماذج تحليلية سهلة باستخدام Power Query و DAX، وتصميم لوحات معلومات بصرية تساعد في اتخاذ القرارات مبينة على البيانات. يؤكّد البرنامج تجربة عملية تساعد المتدربين على اكتساب مهارات مطلوبة في سوق العمل في مجالات الإدارة والتجارة والتحليل الرقمي.

أهداف البرنامج

- تمكن المشاركون من استيراد وتنظيف البيانات باستخدام Power BI
- تدربهم على إنشاء تقارير ولوحات معلومات تحليلية تفاعلية
- تعزيز قدرتهم على تحليل البيانات واستخدام مؤشرات دقيقة لدعم اتخاذ القرار

400 - 630 €

الوقت

18 - 35 سنة

الفئة العمرية

شعب - أكاديمية - تخصصي

الأيام

من 13 إلى 17 يوليو

تاريخ البرنامج

مطلوبات التسجيل في البرنامج: إظهار التزويد

The Infographic Lab

فكرة البرنامج

يؤكّد هذا البرنامج على تمكن المشاركون من تحويل البيانات والمعلومات المعقدة إلى تصاميم إغوجرافية جذابة وواضحة. يشمل البرنامج مهارات التصميم البصري، واختيار الألوان، وتنظيم التسلسل المعلوماتي. باستخدام أدوات تصميم رقمية متقدمة، كما يساعد المشاركون على تبسيط المحتوى وتحويله إلى وسائل بصرية سهلة لدعم الأهداف الإعلامية والتوعوية والتعلّمية. مع تعزيز حس التصميم والابتكار في عرض البيانات.

أهداف البرنامج

- تعرف المشاركون بأساليب تصميم الإغوجرافيك وتحليل البيانات
- تدربهم على استخدام الأدوات الرقمية في تحويل المعلومات إلى تصاميم
- تطوير مهارات التبسيط والعرض الإيجابي للمحتوى

400 - 630 €

الوقت

18 - 35 سنة

الفئة العمرية

أكاديمية - اليوم

الأيام

من 14 إلى 16 يوليو

تاريخ البرنامج

مطلوبات التسجيل في البرنامج: إظهار التزويد



أشرف
ASHRAFS
Since 2007

Legacy in Motion: Nikon Tourism Around Bahrain

شركة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بأساسيات التصوير السياحي من خلال جولات تصوير مبطنة في معالم مملكة البحرين باستخدام معدات شركة Nikon . يتعلم المشاركون كيفية استخدام الإضاءة اليدوية للكاميرا، وتأثير النقطة وتطبيق المفاهيم السياحية بجودة عالية. كما يطلع البرنامج فوجته الكتل على معارات عملية في التصوير، ويحلل لتجربهم للصورية الحديثة عبر تطبيق الأماكن التراثية والثقافية.

أهداف البرنامج

- تعريف المشاركين بأساسيات التصوير الفوتوغرافي السياحي باستخدام كاميرات احترافية.
- تدريبهم على استخدام الإضاءة اليدوية مثل ISO واحدة الحصة وسرعة الخلق .
- تلمذة الفكرة على التقاط صور تعكس الهوية الثقافية والسياحية لمملكة البحرين.

الوقت	400 - 430 م	الفترة العمرية	15 - 35 سنة
الأيام	حول أيام التصوير	تاريخ البرنامج	من 3 إلى 7 أغسطس

التوثيق التلفزيوني

شركة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تدريب المشاركين على إنتاج البرامج الوثائقية والإخبارية بأسلوب احترافي وعلمي متكامل. يتعلم المشاركون معارات الكتابة الإحصاء التصوير، والتقديم التلفزيوني، إلى جانب التعامل مع برامج المونتاج والإخراج، مما يؤهلهم لصناعة محتوى تلفزيوني وثائقي بجودة عالية.

أهداف البرنامج

- تدريب المشاركين على كتابة وإعداد البرامج التلفزيونية والوثائقية.
- تحليل معارات التقديم التلفزيوني، وإثقة أمام الكاميرا.
- تمكينهم من استخدام برامج المونتاج والإخراج لإنتاج محتوى احترافي.

الوقت	400 - 430 م	الفترة العمرية	15 - 35 سنة
الأيام	الحد - 2023 - الخميس	تاريخ البرنامج	من 27 يوليو إلى 14 أغسطس

مطلوبات التسجيل في البرنامج: إحصاء اللقب والتأهيل لدرجة بومير

Shades of Cinema

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير المعارف التقنية والفنية لصناع الأفلام الشباب من خلال تدريبهم على أدوات وتقنيات تصحيح الألوان في صناعة السينما. يتعرف المشاركون على هيكل اللون، وأساليب المعالجة اللونية الحديثة، وكيفية تطوير الأسلوب البصري المطلوب باستخدام برامج متخصصة. كما يركز البرنامج تدريبات تطبيقية تساعد على تعزيز الحس الفني لدى المشاركين وتحسين جودة إنتاجاتهم السينمائية بما يتماشى مع المعايير العالمية.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف المشاركون بمؤكدة اللون وأساليب تصحيح الألوان السينمائية.
- ~ تدريبهم على استخدام الأدوات المتخصصة لتطبيق تعديلات بصرية متقدمة.
- ~ تطوير الحس الفني والبصري في معالجة الصور والمقاطع الفيلمية.

الفئة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 29 يوليو إلى 6 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت

- ~ **مطلوبات التسجيل في البرنامج:** خبرة أساسية في التصوير والمونتاج، معرفة أساسية بالبرامج الجاهزة، جهاز الحاسوب بمواصفات جيدة.
- ~ **أحد إحصائيات من Defined Reality (أو مكافئها) نسخة المجانية.**

Visuals 101

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين المشاركين من إنشاء مشروع فني متكامل على منصة إلكترونية بدءاً من الفكرة وحتى التنفيذ. يتعلم المشاركون تصميم الصورة البصرية، كتابة المحتوى الجذاب وتحليل الأداء لتطوير حساب احترافي يعكس هويتهم الشخصية أو المجتمعية. كما يعمل البرنامج خطوات عملية لإنشاء "بارو"، "كاشفون"، وتصميم غلاف مميز، ما يساهم في تعزيز الظهور الرقمي وبناء وجود مستدام.

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركون على بناء حساب رقمي بصرية جذابة وسهلة واضحة.
- ~ تمكينهم من كتابة محتوى ذكي (كاشفون، بارو) يعزز التفاعل.
- ~ تطوير مهارات تحليل الأداء وسلامة محتوى رقمي مستدام التكرار.

الفئة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	700 - 900 م
تاريخ البرنامج	من 27 يوليو إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت

- ~ **مطلوبات التسجيل في البرنامج:** خبرة بسيطة في برنامجي تصميمات جرافيك وكتابة نصي.
- ~ **تحويل برنامجي هجوت في الهاتف.**

الأداء الفني أمام الكاميرا

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير المهارات الفنية للمشاركين في التمثيل والتعبير الفني أمام الكاميرا. يتعلم المشاركون أسس التواصل البصري، تعابير الوجه، التحكم بألف الجسم، وتكوين الصوت بما يتناسب مع الشخصية والدور. يشمل البرنامج تدريبات تطبيقية تساعد في اكتشاف القدرات التمثيلية الكامنة، وتحليل النصوص وتحولها إلى مشاهد حركية حية. ويختتم البرنامج بمشاركة المتدربين في تصوير مشهد قصير يُبرز مهاراتهم أمام عدسة الكاميرا.

أهداف البرنامج

- ~ تعريب المشاركون على تكوين ألف الجسم وتعابير الوجه بأكثرية.
- ~ تمكينهم من استخدام الطيف الصوتي المناسب لألف التمثيل.
- ~ تطوير قدرتهم على تحليل وتنفيذ المشاهد أمام الكاميرا بثقة وإتقان.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 د
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 24 يوليو	الأيام	الحد - السبت - الخميس

صناعة المحتوى الإعلامي الشبابي عبر الذكاء الاصطناعي

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين الشباب من استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في صناعة المحتوى الإعلامي بشكل مبتكر وفعال. يتعرف المشاركون على كيفية توليد النصوص، الصور، والمقاطع المرئية باستخدام أدوات متخصصة، إلى جانب التفاعل مع خوارزميات منصات التواصل الاجتماعي. كما يستعرض البرنامج أبرز التطبيقات على المواقع الذكية التي تستخدم إنتاج المحتوى بشكل احترافي.

أهداف البرنامج

- ~ تعريف المشاركون بأدوات الذكاء الاصطناعي في صناعة المحتوى.
- ~ تدريبهم على توليد النصوص والصور والمقاطع الصوتية باستخدام بر.
- ~ تمكينهم من التفاعل الذكي مع خوارزميات منصات التواصل.

الفئة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 د
تاريخ البرنامج	من 20 إلى 24 يوليو	الأيام	عق لأم الخميس

مطلوبات التسجيل في البرنامج: إلمام بآلات ذكية أو الهاتف.

صناعة الإعلانات التجارية

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على عمل معارف المشاركين في إنتاج الإعلانات التجارية الإبداعية، من خلال التدريب على فلسفة الإعلان، كتابة السيناريو، التصوير، والمونتاج. يمارس المشاركون أساليب مختلفة لإيصال الرسائل الإعلانية بشكل جذاب يعكس أهداف المنتج أو الخدمة. يهدف البرنامج إلى تمكين المتدرب من تقديم أعمال إعلانية متكاملة تخاطب الجمهور بأسلوب مؤثر واحترافي.

أهداف البرنامج

- ~ تعريب المشاركين على تنفيذ إعلانات تجارية باستخدام أدوات إنتاج احترافية.
- ~ تعزيز قدرتهم على بناء محتوى معاني، مبني وفنّاني.
- ~ تمكينهم من تقديم الأفكار أمام جهات إنتاجية بمعارف تقديم مفصلة.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 630 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 14 أغسطس	الأيام	الأحد - السبت - الخميس

مهارات المسرح للشباب

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تنمية مهارات الشباب المسرحية عبر تدريبهم على الأداء التمثيلي، وفهم النصوص، والتقنيات التعبير الصوتي والجسمي. يشمل البرنامج تعاون عملية في الوقوف على المسرح، التفاعل مع النصوص الدرامية، والعمل الجماعي. كما يمارس المشاركون على اكتساب اللغة بالنفس، وتنمية الحس الفني، والتواصل مع الجمهور بطريقة احترافية، مما يؤهل من احترافهم الفنية ومساهمهم للمشاركة في العروض المسرحية.

أهداف البرنامج

- ~ تطوير معارف التمثيل والتعبير الصوتي والجسمي على خشبة المسرح.
- ~ تدريب المشاركين على تحليل النصوص المسرحية والعمل الجماعي.
- ~ تعزيز اللغة بالنفس، والتفاعل الإيجابي مع الجمهور.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 630 م
تاريخ البرنامج	من 14 يناير إلى 13 أغسطس	الأيام	الأحد - السبت - الخميس

~ خريطة التسجيل في البرنامج: [إحداثيات تجارب الفن](#)

الكتابة الإبداعية

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تنمية مهارات الكتابة الحرة لدى المشاركين من خلال التعرف على أنواع الكتابة، عناصر التفكير، واكتشاف الأسلوب الأدبي المناسب لكل فرد. يبدأ البرنامج بمدخل في فلسفة الكتابة وإلهامها، ثم يتناول الجانوس الأدبية المختلفة وكيفية اختيار الأنسب منها مع التركيز على تجاوز العقبات الإبداعية وتحول الأفكار المبعثرة إلى خطة قابلة للكتابة. يعتمد البرنامج على التفاعل والممارسة العملية أكثر من التنظير، ويُعد مناسبة لملاك المحتوى والمهتمين بالتأليف العام وكتابة المقالات.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف المشاركون بأساليب الكتابة الإبداعية وفاسمها.
- ~ تمكينهم من تحديد ميولهم الأدبية واختيار الأنواع المناسبة لكل جنس.
- ~ مساعدتهم على تحويل الأفكار إلى خطة عملية قابلة للتنفيذ والكتابة.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 630 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 17 يوليو	اليام	يومين كاملين

كُن الراوي

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تدريب المشاركين على إنتاج بودكاستات للمحور حول العجوة والثقافة البحرينية بأسلوب أصيل وإلهامي. يستلهم البرنامج تجويزه من بودكاست "أصيل"، حيث يتعلم المشاركون كيفية بناء فكرة واختيار الموضوعات وكتابة الحلقات بأسلوب يجذب القصص الحقيقية والمفاهيم الشخصية. يُختتم البرنامج بإنتاج حلقات بودكاست احترافية تعكس العمق الثقافي والقيمة الفنية للمشاركين.

أهداف البرنامج

- ~ تمكين المشاركين من تصميم بودكاست يعكس العجوة والثقافة المحلية.
- ~ تدريبهم على إعداد الحلقات وحلقة الأسئلة والجوابات الموزعة.
- ~ تطوير مهارات صوتية تجعل قيمة إنسانية وثقافية بأسلوب احترافي.

الفئة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	400 - 630 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 13 أغسطس	اليام	الثنين - الخميس

~ شروط التسجيل في البرنامج: إختيار تجارب الفند.

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج التعريفي على تقديم مبادئ تصميم تجربة المستخدم (UX) للمشاركين من خلال تعريفهم بأهمية التصميم المتمحور حول المستخدم، وأساسيات أدوات النمذجة مثل Figma، وتحليل رحلات المستخدم. يهدف البرنامج إلى تنمية التفكير التصميمي وإلزامهم كأساس لحل المشكلات، كما يساعد المشاركين على اكتشاف مدى ملاءمة هذا المجال لمعارفهم المعنى.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز التفكير التصميمي المتمحور حول المستخدم لحل المشكلات.
- ~ تعريب المشاركين على أدوات التصميم الرقمي مثل Figma.
- ~ تعريفهم بمراحل تجربة المستخدم وتحليل التبعيات والفرض.

الوقت	400 - 600 م	الفئة العمرية	15 - 35 سنة
الأيام	الثلاثاء - الخميس	تاريخ البرنامج	من 3 إلى 7 أغسطس

ملاحظة: متطلبات التسجيل في البرنامج: إتمام الثانوية.

Art Direction 101

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بأساسيات الإخراج الفني (Art Direction) في مجالات متنوعة مثل الإعلانات والمجلات، من خلال تحليل الألوان والفرضيات وبناء المود بورد. يتضمن البرنامج تدريبات على تجهيز مواقع التصوير، وتصوير القصص بصرياً، وتصوير المشاريع بطريقة احترافية، مما يلبي متطلبات التوجه الإخراجية للمشاركين.

أهداف البرنامج

- ~ تمكن المشاركين من فهم الفروقات بين السياقات الفنية المختلفة.
- ~ تحليل الألوان والمفاهيم لتعزيز الرسائل البصرية.
- ~ تدريبهم على بناء "مود بورد" احترافي وتحديد الصورة البصرية.

الوقت	400 - 600 م	الفئة العمرية	15 - 35 سنة
الأيام	الثلاثاء - الخميس	تاريخ البرنامج	من 3 إلى 14 أغسطس

ملاحظة: متطلبات التسجيل في البرنامج: إتمام الثانوية، ملكة أو إتقان.

توليفة

- ~ توليفة - الغناء و التدريب الصوتي
- ~ توليفة - الغزف على آلات الريفاهة
- ~ توليفة - آلات النغمه

فكرة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج الغنائي على تمكين المشاركين من تطوير مهاراتهم في مجالات الغناء الريفاهي والمزج الحي، ضمن فريق عمل متخصص، وصولاً إلى إنتاج عرض فني جماعي يعكس الطابع الموسيقي الشعبي البحريني، من خلال نمط الفريجون (fusion) . البرنامج يجمع بين التدريب العملي والإنتاج اليطفي الجماعي.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز الهوية الغنية من خلال أداء الغناء المحلي.
- ~ تمكين المشاركين من أداء الغنائي الوائلي أمام الجمهور.
- ~ إنتاج عمل فني جماعي قابل للتكرار والتطوير.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 14 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

~ متطلبات التسجيل في البرنامج: إيجاز لياقي فقط

كيف تبني ظهورك الرقمي بالشكل الصحيح؟

بوابتك
Bwabtek.

فكرة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج على تمكين المشاركين من بناء هوية رقمية احترافية تعكس شخصيتهم أو مشروعهم التجاري عبر منصات التواصل الاجتماعي. يتعلم المشاركون كيفية التخطيط للمحتوى والتحرير، والتصميم، والتسويق الرقمي بأسلوب عملي وتطبيقي، وذلك من خلال تجربة تفاعلية مع فريق متخصص. يهدف البرنامج إلى دعم المشاركين لإنتاج مشروع رقمي متكامل يمثل هويتهم ويردح حضورهم الرقمي بطريقة مبتكرة وفعالة.

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركين على المعارف الأساسية لإنتاج محتوى رقمي احترافي.
- ~ تمكينهم من تنفيذ مشروع رقمي يعكس هويتهم وأهدافهم المجتمعية.
- ~ تطويرهم على ابتكار محتوى مؤثر يتجاوز التقليد ويحقق قيمة حقيقية.

الفئة العمرية	16 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 17 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الخميس

~ متطلبات التسجيل في البرنامج: تزايد برامج الترميم، غرافيكس، التصميم، البرمجة.

صناعة الأفلام الوثائقية

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تدريب المشاركين على إنتاج الأفلام الوثائقية بأسلوب احترافي، بدءًا من الفكرة حتى الإنتاج. يتعرف المشاركون على أساسيات التصوير المونتاج، وبناء السرد القصصي الوثائقي. بالإضافة إلى مهارات عرض الأفكار أمام الجهات المستهدفة. يعتمد البرنامج على التطبيق العملي لتعزيز التفكير الإبداعي وتحول الفكرة إلى معارة عملية قابلة للتطبيق في السوق.

أهداف البرنامج

- ~ تدريب المشاركين على استخدام معدات التصوير وبرامج المونتاج بأسلوب احترافي.
- ~ تمكينهم من بناء قصص وثائقية ملهمة ومؤثرة.
- ~ تعزيز مهارات العرض والتقديم الإبداعي أمام متجني وفئات.

الفئة العمرية	18 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 20 يوليو إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت

Star Maker

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على اكتشاف وتطوير المواهب الفنية الشابة في البحرين، من خلال تدريبهم على أداء الصوتي والغناء بالنفس على المسرح، وأساليب التفاعل مع الجمهور. يتناول البرنامج الجوانب الصوتية والفنية في الغناء إلى جانب التدريب على الحضور الإعلامي والتصور الحضائري. يهدف البرنامج إلى إعداد جيل من الفنانين يمتلكون أدوات احترافية تمكنهم من التعبير عن فنائهم الفنية بثقة واحترافية.

أهداف البرنامج

- ~ اكتشاف وحفل المواهب الفنية المحلية بأساليب احترافية.
- ~ تدريب المشاركين على مهارات أداء المسرحي والصوتي والإعلامي.
- ~ تعزيز الثقة بالنفس والحضور الفني لدى الشباب في المجال الفني.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت

~ شروط التسجيل في البرنامج: إختيار تجارب الغناء في الغناء

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على نقل مهارات المنتج الميداني وتعزيز قدرته على التعامل الفوري مع الجمهور في بيئة تفاعلية. يتعلم المشاركون كيفية جعل المايكروفون بأحرفها، ومكافحة أسئلة ذكية وسرعة بالإضافة إلى إلقاء من الإلقاء الصوتي والتعامل العفوي مع الأخطاء. يجمع البرنامج بين الجانبين العملي والنظري، ويمنح المشاركين تجربة واقعية ميدانية تُنقى الثقة بالنفس والقدرة على التواصل الإعلامي في الأماكن العامة.

أهداف البرنامج

- تمكين المشاركين من صياغة أسئلة إعلامية جذابة ومباشرة.
- تدريبهم على التعامل العفوي والتفكير مع الجمهور.
- تطوير مهارات الإلقاء الصوتي ومن استخدام المايكروفون.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	3 أغسطس	اليام	الحد



ANEHA

The Newsroom Challenge

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على محاكاة تجربة غرفة الأخبار الصحفية في بيئة واقعية وتفاعلية. يتعلم المشاركون كيفية التعامل مع الأخبار العاجلة وتوزيع الأخبار في غرفة التحرير، ومكافحة الأخبار بفعالية وسرعة. يشمل البرنامج تدريبات عملية تحاكي تغطية أحداث آنية، وتساعد في تطوير مهارات الكتابة الصحفية واتخاذ القرار تحت الضغط والتعاون ضمن فريق إعلامي. يهدف البرنامج إلى تعزيز جاذبية الشباب للعمل في بيئة إعلامية متطورة.

أهداف البرنامج

- تدريب المشاركين على العمل داخل غرفة أخبار حقيقية من حيث المهام والخطوات.
- تطوير مهارات الصحافة السريعة والكتابة الصحفية العملية.
- تعزيز مهارات التعاون والتواصل الفعّال في البيئات الإعلامية التفاعلية.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 6 إلى 7 أغسطس	اليام	الحد - الخميس

متطلبات التسجيل في البرنامج: إظهار مالت ذكي أو الهوية



مركز شباب 2030

مركز العلوم والتكنولوجيا

برامج الفترة الصباحية



مدينة الشباب 2030

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بمبادئ البرمجة والمهندسة من خلال تصميم وتشغيل الروبوتات. ضمن بيئة تعليمية تفاعلية تحاكي مفاهيم العلوم والتكنولوجيا والرياضيات. يتعلم المشاركون استخدام لغات برمجة متقدمة، وتصميم آلات روبوتية تراعي المفاهيم الهندسية من البسيطة إلى المعقدة، مما يعزز لديهم مهارات التفكير الاستراتيجي والعمل الجماعي.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم البرمجة المتقدمة.
- ~ تطبيق مهارات التفكير الاستراتيجي.
- ~ تعزيز مهارات العمل ضمن الفريق.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 21 أغسطس	الأيام	الأحد - الثلاثاء - الخميس
		الموقع	النادي - الرياض

KIDCODER

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم المشاركين أساسيات البرمجة بطريقة ممتعة وبسيطة باستخدام أدوات مثل Scratch من خلال مشاريع تفاعلية. يتعلم المشاركون التفكير بطريقة المبرمج، وبناء ألعاب ورسوم متحركة، وتلمية مهارات حل المشكلات والتفكير.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية مهارات التفكير الحاسوبي بطريقة ممتعة.
- ~ تطوير مهارات حل المشكلات والتفكير النقدي.
- ~ بناء الثقة وحس التعلم من خلال الإنجاز.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 31 يوليو	الأيام	الأحد - الثلاثاء - الخميس



شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على عرض مفاهيم الصحة والوعي البيئي من خلال تعريف المشاركين بعملية إعادة التدوير وتوحيدها البيئي الاجتماعي والثقافي. يتعلم المشاركون طرق تحويل المواد المستعملة إلى مواد جديدة قابلة للاستخدام، مما يحل لهم حصص المسؤولية المجتمعية تجاه البيئة.

أهداف البرنامج

- ~ الحفاظ على البيئة.
- ~ تحقيق التنمية المستدامة.
- ~ تعزيز الوعي البيئي والمشاركة المجتمعية.

الفئة العمرية	14 - 9 سنوات	الوقت	200 د - 100 م
تاريخ البرنامج	من 19 يوليو إلى 7 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - الخميس

مكعب الروبيك

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير القدرات العقلية والعملية والمهارات التحليلية من خلال تحديات حل مكعب الروبيك. يتعلم المشاركون تقنيات ذهنية ومعارف تشمل الذكاء المكاني، التركيز، والتحليل المنطقي. إلى جانب فهم الخوارزميات الرياضية وتطبيقها عمليًا.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية القدرات العقلية المعنوية ومعارف الهندسة.
- ~ تعزيز الذكاء الحفظي التركيز والخيال المكاني.
- ~ تعلم الخوارزميات وتطبيقها في حل الألغاز.

الفئة العمرية	14 - 9 سنوات	الوقت	200 د - 100 م
تاريخ البرنامج	من 28 يوليو إلى 20 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - الخميس



فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تبسيط مفاهيم الاستشعار عن بعد عبر تجارب تفاعلية لتعزيز المشاركة على دور التطبيقات الفضائية في مجالات متعددة يهدف البرنامج على الطفل العلمي والتفكير التطبيقي مع تقديم مفاهيم بيئية وعلمية ترتبط بالاستشعار والمراقبة.

أهداف البرنامج

- ~ اكتساب معرفة أساسية في الاستشعار عن بعد
- ~ تعزيز التفاعل والمشاركة من خلال أساليب تعليمي تشاركي
- ~ التعرف على التطبيقات الفضائية في البيئة والزراعة وإدارة الكوارث.

الفئة العمرية	14 - 9 سن	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 24 يوليو	الأيام	الاثنين - السبت

APPLIED PHYSICS

فكرة البرنامج

يركز البرنامج على التطبيقات العملية للفيزياء في عالمنا الحالي المعتمد على التكنولوجيا من خلال التجارب العملية والمعامل التطبيقية. يستكشف المشاركون ثلاثة مجالات رئيسية: الطاقة الشمسية، ونظم النقل الحديثة، والالكترونيات. يهدف البرنامج إلى إظهار أن الفيزياء ليست مجرد مادة دراسية في المدرسة، بل هي أساس الابتكار والمهندسة والتطوير التكنولوجي.

أهداف البرنامج

- ~ ربط المفاهيم الفيزيائية بالتطبيقات الواقعية في الحياة اليومية والمجالات الصناعية.
- ~ إبراز دور الفيزياء كمحرك أساسي للتكنولوجيا والمهندسة .
- ~ تعزيز مهارات التفكير الناقد والتحليل العلمي.

الفئة العمرية	14 - 9 سن	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 30 يوليو	الأيام	الاثنين - السبت

~ سيتم البرنامج باللغة الإنجليزية.



Nature Lab

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على مفاهيم الزراعة المستدامة والنظم البيئية المتكاملة، حيث يكتسب المشاركون معرفة عميقة من خلال التفاعل مع عناصر الطبيعة كالقردة والنباتات والحشرات. يُعزز البرنامج الحس البيئي والفكرة على تصميم أنظمة بيئية تحاكي الطبيعة وحافظ عليها.

أهداف البرنامج

- ~ تعريف المشاركين بمفاهيم الزراعة المستدامة.
- ~ ربط التعلم النظري بالتطبيق العملي.
- ~ تعلم تقنيات الزراعة الحديثة والمتجددة.

الفئة العمرية	14 - 19 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 31 يوليو إلى 21 أغسطس	الأيام	الاثنين - الخميس

FutureBot AI

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على مفاهيم الذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة وقدم تجربة عملية في تحليل البيانات وتطوير الحلول، واستكشاف القضايا الأخلاقية المرتبطة بالتقنيات الحديثة. يهدف البرنامج إلى بناء المعرفة النظرية والتجريب العملي بأحدث أدوات.

أهداف البرنامج

- ~ دراسة تطبيقات الذكاء الاصطناعي من خلال البحث والمشاريع.
- ~ تطوير حلول تقنية مسؤولة تراعي المبادئ الأخلاقية.
- ~ إلهام المشاركين باستخدام الذكاء الاصطناعي في مجموعة التطبيقات.

الفئة العمرية	14 - 19 سنة	الوقت	9:00 ص - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 3 يوليو إلى 21 أغسطس	الأيام	الجمعة - السبت - الأحد - الخميس



شركة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تنمية المشاركين بالمسؤولية البيئية من خلال استخدام مواد مستدامة مثل الإسمنت البيئي، والماء، والإضافات الطبيعية لصناعة قطع مصبوبة قابلة للتحويل إلى منتجات مدونة للخط.
يتيح البرنامج للمشاركين تكوين هذه القطع وتصميمها، مما يعزز الحس البيئي والوعي البيئي في أي واحد. كما يتعرف المشاركون على أساسيات صناعة الأعمال، بما في ذلك التغليف، ونداء العلامة التجارية، وتسويق منتجاتهم بطرق مبتكرة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم مهارات عمالة في التفكير وتصميم المنتجات.
- ~ استخدام مواد مستدامة وصديقة للبيئة في عملية الإنتاج.
- ~ تنمية المهارات الأساسية في التسويق والتغليف.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	200 د - 100 م
تاريخ البرنامج	من 10 إلى 14 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

Intellispark

شركة البرنامج

يركز هذا البرنامج التفاعلي الممتع على تعريف الطلبة الناشئين بأساسيات الذكاء الاصطناعي من خلال ألعاب تعليمية تجريبية، واقعية، وأنشطة برمجية ممتعة باستخدام أدوات مبرمجة مثل Scratch و Teachable Machine. يساعد البرنامج في تنمية مهارات التفكير المنطقي، والخطط لدى المشاركين في سن مبكرة، بأسلوب مبسط ومحتل.

أهداف البرنامج

- ~ تقديم تعريف مبسط بأساسيات الذكاء الاصطناعي.
- ~ استخدام أدوات مبرمجة وتفاعلية لتعزيز عملية التعلم.
- ~ تعزيز مهارات التعلم الذاتي والاستكشاف لدى المشاركين.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	200 د - 100 م
تاريخ البرنامج	من 10 إلى 21 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس



شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم أساسيات الروبوتات والبرمجة بطريقة مبتكرة وتفاعلية من خلال أنشطة عملية تساعد على تنمية مهارات التفكير المنطقي وحل المشكلات والابتكار. ودعم الأنظمة من خلال تفكيكها وتحليلها.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم البرمجة بطريقة تفاعلية وممتعة.
- ~ تنمية الابداع والابتكار.
- ~ تطوير مهارات فهم النماذج وتحليل الأنظمة.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	900 ص - 100 م
تاريخ البرنامج	من 19 يوليو إلى 7 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

Modern Physics

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على التعرف على المفاهيم الفيزيائية الحديثة من خلال أنشطة وتجارب عملية تحاكي الواقع. تعمل فيزياء الطاقة العالية الكمومفناطيسية، الكيمياء الكمومية وأنظمة الطاقة. كما يهدف البرنامج على المشاركة في بحث ومشاريع علمية مواظبة. معا يرفع التفكير العلمي والبحثي.

أهداف البرنامج

- ~ استكشاف المفاهيم المتقدمة في الفيزياء وربطها بالتكنولوجيا الحديثة.
- ~ تبسيط وتوضيح المفاهيم الفيزيائية المعقدة بطريقة مترابطة.
- ~ تعزيز مهارات التفكير العلمي وحل المشكلات.

الفئة العمرية	9 - 14 سنة	الوقت	900 ص - 100 م
تاريخ البرنامج	من 4 إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت

~ **يقدم البرنامج باللغة الإنجليزية.**



يؤكد هذا البرنامج على تقديم مقعدة مبسطة حول الأعمال الصناعية مكوناتها والتقنيات المستخدمة في الاستثمار عن زعد بالإضافة إلى دورها في مراقبة الأرض والتشاد كما يتضمن البرنامج نشاطاً عملياً يتم خلاله تصميم نموذج لمر حادسي باستخدام مواد حديدية، ما يعزّل الفهم التطبيقي للمفاهيم العلمية.

- فهم الأساسيات المتعلقة بالفضاء وأهميته.
- التعرف على كيفية معالجة التقسيم التكنولوجي في تطوير أبحاث الفضاء.
- معرفة التقنيات المستخدمة في مراقبة الأرض عبر الأعمال الصناعية.

الوقت	14-9 ساعة	الفئة العمرية
الأيام	من 14 إلى 23 يوليو	تاريخ البرنامج
العدد - القيمة		

مركز العلوم والتكنولوجيا

برامج الفترة المسائية



مدينة الشباب 2030

مشاريع إسكانية برؤية شبابية

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تمكين المشاركين من تقديم تصورات حصرية مبتكرة تتماشى مع قوانين التخطيط العمراني في مملكة البحرين، ويهدف البرنامج على التفكير النقدي وتحليل مشكلات الإسكان مع تطوير حلول قابلة للتطبيق ترضي الحكومة والعدد المجتمعي.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على أساسيات تخطيط المناطق والتنمية الحضرية.
- ~ تقديم حلول واقعية لمشكلات الإسكان مع تطوير رؤية شبابية.
- ~ تعزيز التفكير الإبداعي ضمن إطار القانونية والتنظيمية.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	4:00 - 6:00 م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 21 أغسطس	اليام	الثلاثاء - الأربعاء

SOAPBOX

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على إشغال روح الابتكار والعمل الجماعي لدى الشباب عبر سلسلة ورش تفاعلية لتصميم عناتهم الطايرية الخاصة. culminating in a final thrilling race. يكتسب المشاركون مهارات التفكير المنطقي، التصميم، والتعاون.

أهداف البرنامج

- ~ تعزيز روح الابتكار والخطط لدى الشباب.
- ~ تشجيع العمل الجماعي والتصميم التشاركي.
- ~ تنمية مهارات حل المشكلات بطريقة عملية.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	4:00 - 6:00 م
تاريخ البرنامج	من 23 إلى 21 يوليو	اليام	عطل أيام السبت



شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بأساسيات هندسة الطيران من خلال تجربة عملية واقعية تعمل محاكاة بيئة العمل في مجال صيانة الطائرات، مما يمكنهم من اكتساب رؤية عملية واضحة للمستقبل في هذا المجال.

أهداف البرنامج

- ~ فهم مهنة وأساسيات هندسة الطائرات.
- ~ محاكاة بيئة العمل الواقعية في قطاع الطيران.
- ~ إكساب المشاركين لمعارف عملية في مجال الطيران والصناعة.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	400 - 800 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 20 أغسطس	الأيام	الاثنين - الخميس

Timber Treasure

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعليم المشاركين أساسيات تحويل جذوع الأشجار إلى قطع أثاث فنية باستخدام مادة اليبوكسي. من خلال دمج المعرفة التقنية بالحرفية اليدوية في بيئة آمنة ومحفزة على الإبداع، يشجع البرنامج على اكتشاف المصنعي والعمل اليدوي بأسلوب مبتكر.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على أساسيات تحويل الخشب لأثاث منزلي.
- ~ تعلم استخدام مادة اليبوكسي بطريقة آمنة وفنية.
- ~ تطوير الفنون على العمل الحرفي والإنتاج المصنعي.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	400 - 800 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 31 يوليو من 3 إلى 21 أغسطس	الأيام	الجمعة - السبت - الأحد - الخميس



Cybersecurity

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على رفع الوعي الرقمي لدى الطلاب عبر تعريفهم بمفاهيم الأمن السيبراني وأدوات التعديلات الإلكترونية وأفضل الممارسات للحماية. كما يتعرض البرنامج فرص التعليم والتوظيف في هذا القطاع المتنامي. بالتوازي مع رؤية المملكة للحول الرقمي.

أهداف البرنامج

- ~ اكتساب مفاهيم الأمن السيبراني الأساسية
- ~ تفرجوع التوجه المهني في أمن المعلومات
- ~ الحصول على شهادة رقمية معتمدة من Cisco.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 24 يوليو	الأيام	الثلاثاء - السبت - الأحد

- ~ متطلبات التسجيل في البرنامج: إخطار الأتارب الشخصي
- ~ سيقدم البرنامج باللغة الإنجليزية

حدائق زجاجية

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعليم مبادئ الزراعة والتسويق النباتي بشكل مبسط وممتع. يستهدف المرأة ومحبتي الزراعة لتحفيزهم على خلق منتجات جديدة مستدامة داخل منازلهم أو مؤسساتهم. عبر استخدام أساليب حديثة وأدوات سهلة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم مبادئ الزراعة والتسويق النباتي
- ~ تعزيز الاستدامة في التعامل بالبيئة الخضراء
- ~ اكتساب مهارات إضافية حديثة بطريقة مبتكرة

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 31 يوليو	الأيام	الثلاثاء - السبت



Circuit Lab

شبكة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعريف الطلاب بأساسيات الإلكترونيات والبرمجة باستخدام لوحة الأردوينو من خلال أنشطة عملية مثل تشغيل الإضاءة والتحكم بها. يوفر البرنامج بيئة تعليمية تفاعلية لتعليم الممارات التقنية والتفكير العلمي لديهم.

أهداف البرنامج

- ~ فهم الومج التقني وتحويل الجاهزة للمستقبل.
- ~ تعلم أساسيات الأردوينو والبرمجة التفاعلية.
- ~ فهم الدوائر الإلكترونية بطريقة مبسطة.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 10 إلى 21 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت - الخميس

VEX

شبكة البرنامج

يركز البرنامج على استخدام لغات البرمجة وتطبيق العديد من الموضوعات الدراسية المرتبطة بالعلوم والهندسة والرياضيات بشكل فعال بحيث يختبر المشاركون هذه الموضوعات ويرون تأثيرها على آلة الروبوتات لديهم. كما سيتم تدعيم روبوت بأبسط المفاهيم الهندسية البنية من مواءمة مركز الثقل إلى أعداد التماثل الهندسية المرتبطة بتصنيع زراع الروبوت بأنواع مختلفة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم البرمجة المتقدمة.
- ~ تطبيق مهارات التفكير الاستراتيجي.
- ~ تطبيق مهارات العمل في فريق.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 20 يوليو إلى 20 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - السبت



يركّز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بمراحل تصميم وتصنيع وتشغيل الأقمار الصناعية المستفيدة بحثاً من الفكرة وصولاً إلى الإطلاق. ويرجع البرنامج بين الجوانب النظرية والتطبيقية (مثل CubeSat) العملي من خلال أنشطة تفاعلية واستخدام أدوات تعليمية وتعليمات ثلاثية الأبعاد مما يخلق المشاركين فهمًا شاملاً ومتكاملاً لليات عمل هذه الأقمار.

أهداف البرنامج

- فهم هيكلية الأقمار الصناعية المستفيدة ومكوناتها الأساسية.
- اكتساب القدرة على تخطيط وتصميم نموذج لقمر صناعي مكعب (CubeSat).
- تلميح معاني العمل الجماعي من خلال تنفيذ مشروع تطبيقي عملي ضمن فرق.

الفترة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 23 يونيو	الأيام	الثلاثاء - الخميس

مختبر مراقبة الأرض

شبكة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على فهم بيانات مراقبة الأرض وربطها بالخطط الوطنية والتوجهات العالمية من خلال تحليل صور الأقمار الصناعية مستخدمة المعبر. وتعلم المشاركون كيفية استخدام هذه البيانات في تحديد المناطق وجمع البيانات الطيفية، وإجراء الدراسات البيئية إلى جانب تصميم حلول ذكية واستعراض البيانات بشكل مبسط وتغلي.

أهداف البرنامج

- رابط بيانات مراقبة الأرض بالخطط الوطنية والعالمية.
- اكتساب مهارات أساسية في تحليل البيانات ونظم المعلومات الجغرافية.
- طرح حلول مبتكرة لخدمة التوجهات الوطنية.

الفترة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 7 أغسطس	الأيام	الجمعة - السبت - الأحد - الاثنين



يركز هذا البرنامج على تعلم أساسيات البرمجة والذكاء الاصطناعي التوليدي للمبتدئين من خلال نهج تعليمي عملي قائم على المشاريع. مستوحى من فلسفة " OIEdu " التي تعزز التعلم التشاركي بين الأقران، مما يتيح لكل مشارك التعلم وفق سرعته في بيئة محفزة وتكيفية.

- ~ تنمية مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات.
- ~ تعزيز التعاون والعمل الجماعي في بيئة تقنية.
- ~ اكتساب أدوات عملية في الذكاء الاصطناعي التوليدي.

الفئة العمرية	35 - 75 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 3 إلى 7 أغسطس	الاهتمام	حول إدم التوسيع



مركز
الفنون والثقافة
برامج الفترة الصباحية



مدينة شباب 2030

نسيج 1

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج الرياضي على الجمع بين اللعب الفنون والمصنوع لتعزيز الحس الثقافي والفني لدى المشاركين. يعمل على تحفيز الخيال وتطوير مهارات التعبير عن خلال القراءة والكتابة والرسم. ويمنح الأطفال مساحة لممارسة أنشطتهم وتحولها إلى مشاريع فنية تتضمن الأنشطة التفاعلية الرسم التمثيل والكتابة الإبداعية. مما يخلق بيئة ثرية ممتعة تتلمذ اللغة بالنفس وتوكل اللغة العربية بطرقه حيوية وجذابة.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية المهارات الحسية والثقافية لدى المشاركين.
- ~ تطوير القراءة والكتابة وتوظيفهما في التعبير الفني.
- ~ تطبيق النصوص وتحولها إلى أعمال فنية.

الفئة العمرية	11 - 9 سنة	الوقت	9:00 م - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 14 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - الخميس

نسيج 2

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج الرياضي على الجمع بين اللعب الفنون والمصنوع لتعزيز الحس الثقافي والفني لدى المشاركين. يعمل على تحفيز الخيال وتطوير مهارات التعبير عن خلال القراءة والكتابة والرسم. ويمنح الأطفال مساحة لممارسة أنشطتهم وتحولها إلى مشاريع فنية تتضمن الأنشطة التفاعلية الرسم التمثيل والكتابة الإبداعية. مما يخلق بيئة ثرية ممتعة تتلمذ اللغة بالنفس وتوكل اللغة العربية بطرقه حيوية وجذابة.

أهداف البرنامج

- ~ تنمية المهارات الحسية والثقافية لدى المشاركين.
- ~ تطوير القراءة والكتابة وتوظيفهما في التعبير الفني.
- ~ تطبيق النصوص وتحولها إلى أعمال فنية.

الفئة العمرية	14 - 12 سنة	الوقت	9:00 م - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 14 يوليو إلى 13 أغسطس	اليوم	الثلاثاء - الخميس



Young Artist

فكرة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج على تنمية المهارات الفنية للمشاركين من خلال حزمة متكاملة من الورش تخصصية تجمع بين الرسم، التلوين، والعمل اليدوي. يتعلم المشاركون أساسيات الرسم وتقنيات التلوين باستخدام أدوات وخامات متنوعة، ويكتشفون طرقاً مبتكرة للتعبير عن أنفسهم من خلال الفن. يشجع البرنامج الأطفال على الإبداع والعمل بآلية، ويمنحهم قاعدة قوية لاكتشاف شخصيتهم الفنية وتطوير مهاراتهم الحياتية.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم مبادئ الرسم والتلوين.
- ~ اكتساب مهارات العمل اليدوي.
- ~ توظيف الفن في الممارات الحياتية.

الفئة العمرية	9 - 11 سنة	الوقت	900 ح. - 1400 ح
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 14 أغسطس أسبوع الفيز	الأيام	أسبوع الفيز الثلاثاء - الخميس
	من 14 يوليو إلى 13 أغسطس أسبوع الفيز		أسبوع الفيز الجمعة - الأحد

Future Artist

فكرة البرنامج

يؤكد هذا البرنامج على تنمية المهارات الفنية للمشاركين من خلال سلسلة ورش متكاملة تخصص أساسيات الرسم، التلوين، والعمل اليدوي. يتدرب المشاركون على استخدام أدوات وخامات متنوعة لإنتاج أعمال تعبر عن شخصياتهم، وتساعدهم على تطوير فروعهم الفنية ومماراتهم الحركية المتكاملة. يهدف هذا البرنامج فرصة مبتكرة ومثالية للمشاركين لاكتشاف عالم الفنون بطريقة تفصيلية وشاملة.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم مبادئ الرسم والتلوين.
- ~ اكتساب مهارات العمل اليدوي.
- ~ توظيف الفن في الممارات الحياتية.

الفئة العمرية	12 - 14 سنة	الوقت	900 ح. - 1400 ح
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 14 أغسطس أسبوع الفيز	الأيام	أسبوع الفيز الثلاثاء - الخميس
	من 14 يوليو إلى 13 أغسطس أسبوع الفيز		أسبوع الفيز الجمعة - الأحد



فكرة البرنامج

يؤثر هذا البرنامج على تعليم المشاركين أساسيات الطهي الصحي بطريقة ممتعة وتطهيره من خلال إعداد وصفات سهلة وأمنة باستخدام مكونات طبيعية. يكتشف المشاركون مئة تحضير الطعام وتتعلمون وتتمكنون على كميات من ثقافات مختلفة. كما يؤثر البرنامج ببلد مشجعة تمكن الأطفال من التعبير عن أنفسهم في المطبخ وتلقي حبهم للطعام الصحي والعمل الجماعي.

أهداف البرنامج

- توفير بيئة مناسبة لصنع أطباق صحية.
- إثارة الفهم لتجربة أطباق مختلفة.
- التعرف على أنظمة من ثقافات مختلفة.

الفئة العمرية	11 - 9 سنة	الوقت	9:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 14 أغسطس الأسبوع الثاني	اليوم	الأسبوع الثاني الثلاثاء - الخميس الأسبوع الثاني الأربعاء - الخميس

Future Chef

فكرة البرنامج

يؤثر هذا البرنامج على تعليم المشاركين الممارسات الأساسية في فنون الطهي مع التركيز على استخدام المكونات الصحية وتحضير وصفات متنوعة من مطابخ العالم. يتعلم المشاركون كيفية تقديم الطعام بطريقة جذابة وتصويره بأسلوب ممتع. كما يشجعهم البرنامج على الإبداع وتطوير وصفاتهم الخاصة في بيئة مليئة بالحماس والتحفيز.

أهداف البرنامج

- توفير بيئة مناسبة لصنع أطباق صحية.
- إثارة الفهم لتجربة أطباق مختلفة.
- تطبيق أسس الطهي الوطني وتعلم أنظمة من ثقافات أخرى.

الفئة العمرية	14 - 12 سنة	الوقت	9:00 - 1:00 م
تاريخ البرنامج	من 13 يوليو إلى 14 أغسطس الأسبوع الثاني	اليوم	الأسبوع الثاني الثلاثاء - الخميس الأسبوع الثاني الأربعاء - الخميس



مركز
الفنون والثقافة
برامج الفترة المسائية



مدينة الشباب 2030

يُركز هذا البرنامج على تنمية مهارات المشاركين في تصميم وعيكلة المجوهرات، من خلال تجربة تطبيقية تبدأ بفهم أساسيات التصميم، وتنتقل إلى مراحل تنفيذ المصوغات باستخدام تقنيات احترافية. يتعلم المشاركون كيفية تحويل فكرة مستلزمة من البحث والتجريب إلى قطعة فنية قابلة للتنفيذ، ويكتسبون فهماً عميقاً للمواد والأدوات والخطوات التقنية الخاصة بهذا المجال. كما يتضمن البرنامج التعرف على أبحار الكريمة بالتعاون مع معهد البحرين للؤلؤ والأحجار الكريمة "دانات"، مما يُثري تجربة المشاركين ويحلل فهمهم لعناصر التصميم، ويمنح البرنامج أيضاً فرصة فريدة لتنفيذ التصميم الفائق بالتعاون مع مجوهرات الكومنج، مما يحل الارتباط بسوق العمل الواقعي، ويمنح المشاركين نحو الابتكار والتميز.

أهداف البرنامج

- ~ إتقان خطوات تصميم وتنفيذ قطع المجوهرات.
- ~ تطوير أفكار إبداعية نابعة من البحث والتجريب.
- ~ تحضير المشاركين لتحول سوق العمل في مجال تصميم المجوهرات.

الوقت	الفئة العمرية
3:30 - 4:30م	35 - 45 سنة
أول أيام الصيف	الأسبوع الأول
	من 13 إلى 17 يوليو
	الأسبوع الثاني
	من 20 إلى 24 يوليو
	الأسبوع الثالث
	من 27 إلى 31 يوليو
	الأسبوع الرابع
	من 3 إلى 7 أغسطس
	الأسبوع الخامس
	من 10 إلى 14 أغسطس

~ شروط التسجيل في البرنامج تصميم Portfolio

Fashion with a Bahraini Impression

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعريب الشباب في مجال تصميم الأزياء من خلال تجويز تجمع بين الثقافة البحرينية والتصميم المعاصر. يبدأ المشاركون بتعلم الأساسيات الفنية للتصميم، ثم يقومون بتنفيذ النظم المصنوعة من عناصر مزينة بالصور البحرينية بأساليب حديثة. يمز المتدربون بمراحل التصميم، والتسويق، والعرض، والانتاج، ويختتم البرنامج بعرض أزياء احترافي. يعتمد البرنامج على التعليم التفاعلي الذي يمز العمل الجماعي، والتفكير الإبداعي، وتغيير الصورة الثقافية، مع توفير بيئة داعمة لعرض المصاميم والتواصل مع المتخصصين.

أهداف البرنامج

- مزج الثقافة البحرينية مع الأزياء المعاصرة بأسلوب فني.
- تطوير مهارات التصميم والتنفيذ والعرض.
- تمكين المشاركين من إقامة محل المصكفات ضمن فريق عمل.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	3:30 - 5:30 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 14 أغسطس	اليوم	يوم أيام الأسبوع

• شروط التسجيل في البرنامج: **Interview + Portfolio**



الرسم والخط الصيني

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بفنون الخط الصيني التقليدي، حيث يتعرفون على أصول هذا الفن العريق، وفلسفته وتاريخه، إلى جانب تعريب عملي على استخدام أدوات الكتابة وتقنيات كتابة الحروف. تركز الورشة تجويز ثقافية عليه وفريته، تفتح للمشاركين آفاقاً جديدة للتعبير الجمالي، وتلهمهم فرصة اكتشاف جانب مميز من تراث جمهورية الصين الشعبية.

أهداف البرنامج

- التعرف على تاريخ وفلسفة الخط الصيني.
- استكشاف أدوات وتقنيات الخط التقليدي.
- تعلم أساسيات كتابة الحروف الصينية.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	3:30 - 5:30 م
تاريخ البرنامج	5 أغسطس	اليوم	الجمعة



مدينة الشباب 2030

مشغل الطباعة اليدوية

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على الطباعة اليدوية كنقطة انطلاق للتعبير الشخصي والفني، حيث يتمكّن المشاركون على تقنيات متنوعة مثل الحفر والخار والبارز واستعمال المكبس، إذ يتيح لهم البرنامج استكشاف طرق جديدة لإنجاز أعمال فنية متكررة وملونة على خامات مثل الورق والنسيج. كما يعزّز مهارات التفكير التصميمي والتجريب بالخدمات ووجهتهم نحو ابتكار قوالب وأصناف تعزّز من أسلوبهم الفني الخاص، مما يجعله تجربة فنية مفعمة تتجاوز حدود الطباعة التقليدية.

أهداف البرنامج

- ~ إتقان تقنيات الطباعة اليدوية باستخدام أدوات مختلفة.
- ~ تصميم أنماط فنية تستخدم على الورق أو النسيج.
- ~ تطوير أسلوب فني شخصي من خلال التجريب والطباعة.

الفترة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	400 - 600 د.م
تاريخ البرنامج	من 14 إلى 30 يوليو	الأيام	الثلاثاء - الخميس

المرسم: تحديات معاصرة

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تمكين الفنانين المبتدئين من خلال العمل مع مجموعة من الفنانين المبتدئين الذين يعملون بخدمات مختلفة استكشاف تقنيات وأساليب بهدف التعرف وإخراج معرض فني يختص بالقضايا المعاصرة من خلال تجربة المرسم التي سيعتبرونها بها تجارب وحوادث وتقنيات يتحصّل خلالها من أعضائهم بتجربة خدمات وأساليب جديدة. إذ يشكل البرنامج منصة فريدة لتبادل الخبرات وبناء شبكة من العلاقات التكافئية وتعزّز الحضور في الساحة الفنية بأسلوب يعكس هوية جديدة وجريئة.

أهداف البرنامج

- ~ استكشاف الخدمات والتقنيات الحديثة في التعبير الفني.
- ~ إنتاج أعمال تعكس الظروف على قضايا معاصرة.
- ~ تمكين الفنانين من بناء علاقات معنية في الوسط الثقافي.

الفترة العمرية	15 - 25 سنة	الوقت	400 - 600 د.م
تاريخ البرنامج	من 19 يوليو إلى 14 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

- ~ شروط التسجيل في البرنامج: تقديم Portfolio.

المرسوم: Still Life Drawing

فكرة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تدريب المشاركين على تقنيات رسم الطبيعة الحاملة من خلال مجموعة جلسات فنية عملية تحت إشراف إدارتي. يتعلّم المشاركون مهارات التكوين، والتظليل، والمنظور، والعلمس، باستخدام أدوات متنوعة مثل الجرافيت والفحم والخشب، مما يساعد على تطوير بصيرتهم الفنية الخاصة. البرنامج مفتوح لجميع المستويات، ويمنح كل مشارك فرصة لتعليل معارفه الفنية وتحليل نقده لوصية في القدرة على تحليل التفاصيل بدقة وإتقانها.

أهداف البرنامج

- ~ تعلّم مبادئ التكوين والتظليل والمنظور في الطبيعة الحاملة.
- ~ تجربة الرسم بوسائط مختلفة وتحليل نتائجها.
- ~ تطوير مهارات الملاحظة ودقة تحليل الأشكال والتفاصيل.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	3:30 - 4:30 م
تاريخ البرنامج	من 4 إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

~ شروط التسجيل في البرنامج: تقديم Portfolio.

Art as an Archival Witness

فكرة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على توظيف الفن كأداة بصرية وثائقية لتتبع للمشاركين فهم التاريخ والثقافة من منظور بصري وحسي مبتكر. من خلال تحليل الأعمال الفنية والقصص كوثائق أرشيفية، يتعلّم المشاركون كيفية استرجاع السياقات الثقافية والاجتماعية المتنوعة. ويصمم البرنامج في تطوير المعارف النقضية عبر الربط بين الواقع المحلي وسياقات أوسع. كما يوفّر مساحة للتأمل والتحليل، ويشجّع المشاركين على تنفيذ مشاريع فنية تعبر عن فهمهم للتراث والواقع المعاصر.

أهداف البرنامج

- ~ تحليل القصص والوثائق كسجلات تحمل أبعاداً تاريخية واجتماعية.
- ~ استخدام الأرشيف والفن لفهم السياقات الثقافية.
- ~ تعزيز التفكير النقدي في تفاعل الفن والتاريخ.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	3:30 - 4:30 م
تاريخ البرنامج	من 21 يناير إلى 13 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

~ شروط التسجيل في البرنامج: تقديم Portfolio.



Digital Illustration

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تدريب المشاركين على أساسيات تصميم الشخصيات الرقمية من خلال التعرف على علم التشريح، وأسلوب الرسم، وتصميم ألوان بما يتناسب مع كل شخصية. يبدأ المشاركون بتعلم الرسم من زوايا متعددة وتحاول النسخ لتفهم كيفية حفظ ثم يتفكرون لتطوير مهارات التكوين والتصميم البصري باستخدام أدوات وتقنيات الرسم الرقمي. يعزز البرنامج التفكير التصميمي، ويمنح المشاركين فرصة لتطبيق مهاراتهم في مشاريع تعزز عن أسلوبهم الفني، ويورثهم الإبداع.

أهداف البرنامج

- ~ إكتساب رسم الشخصيات من زوايا مختلفة بأسلوب فني.
- ~ تطبيق التشريح الفني في تصميم الشخصيات الرقمية.
- ~ تنمية مهارات التكوين والتصميم البصري للعمل النهائي.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 13 إلى 17 يوليو	الأيام	خلال أيام الصيف

- ~ معطيات التسجيل في البرنامج: جواز سفر أو تأشيرة الرسم، مجموعة أساسيات الفن (مستوى متوسط على الأقل).

Sketchbook Basics

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على اكتشاف الطبع الشخصي من خلال استخدام 'دفتر الفنان' كمساحة حرة للتعبير والتجربة. يتعلم المشاركون كيف يصبح المسكتيبوك أداة يومية لتسجيل الأفكار، والملاحظات، والتأملات الشخصية. يتضمن البرنامج تمارين متنوعة في الرسم والملاحظة تساعد على تعزيز الارتباط الذاتي وتطوير أسلوب فني يعكس صورة كل فنان. كما يشجع المشاركون على إعادة التواصل مع الاهتمام اليومي وجعل الإبداع جزءًا من حياتهم المستمر.

أهداف البرنامج

- ~ استخدام دفتر الفنان كمساحة للتعبير اليومي الحر.
- ~ تطوير مهارات الملاحظة والرسم وتوثيق الأفكار.
- ~ تعزيز التأمل الذاتي وحقل الصورة الفنية الشخصية.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 27 إلى 31 يوليو	الأيام	الحد - السبت - الخميس

- ~ شروط التسجيل في البرنامج: تصميم Portfolio.

Mastering Clay

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على فنون صناعة الخزف من خلال تقديم تجربة شاملة وعملية في فن الخزف حيث تلجج المشاركون فرصة استكشاف معارف الهند البصري والتجزيي. كما يطور البرنامج الحبر والخط والخيال البصري من خلال التفاعل المباشر مع المادة حيث يمثل معاداة آمنة لصناعة أعمال شخصية تعكس ذوق كل مشارك بما يسهل في تنمية الحس اليطبي والتعبير المعرفات الفنية.

أهداف البرنامج

- تعلم المبادئ الأساسية لتشكيل الخزف يدوي.
- تنمية القدرة على التعبير الفني من خلال الطين.
- تطوير معارف التركيز والحبر والخط والتعبير.

الفئة العمرية	من 15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 20 إلى 24 يناير	الأيام	الثلاثاء - الخميس

Painting Techniques

فكرة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تطوير المعارف التعبيرية باستخدام اللون من خلال تجربات عملية على تقنيات التدرج، والدمج، والتناغم اللوني. يتعلم المشاركون أساسيات بناء لوحة متكاملة، وكيفية كلف يمكن اللون أن يعكس المشاعر والفكر بأسلوب فني شخصي. البرنامج مناسب للمبتدئين ولكل من يرغب في حقل لغته البصرية وتعميق فهمه لتأثيرات الألوان في العمل الفني.

أهداف البرنامج

- تعلم أساسيات التدرج، الدمج، والتدرج اللوني.
- تطبيق المعارف في بناء لوحات ذات تعبير شخصي.
- تعزيز الحس البصري والتعبير من خلال اللون.

الفئة العمرية	من 15 - 35 سنة	الوقت	400 - 600 م
تاريخ البرنامج	من 10 إلى 14 أغسطس	الأيام	الثلاثاء - الخميس

- شروط التسجيل في البرنامج: تقديم Portfolio.



3D Printing Basics

فكرة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بأساسيات الطباعة ثلاثية الأبعاد بما من تحويل الفكرة أو الرسم الأولي إلى نموذج رقمي، ثم إنتاجه كمكون ملموس. يتعلم المشاركون خطوات التصميم، تجهيز الملفات للطباعة، واستخدام البرمجيات والأجهزة الخاصة بهذه التقنية، كما يكتشفون الإمكانيات الإبداعية للطباعة ثلاثية الأبعاد ويطلقون ما تعلموه في مشاريع شخصية تمكنهم أن يكونوا، ضمن تجربة تجمع بين الابتكار والمعرفة التقنية.

أهداف البرنامج

- فهم خطوات تحويل الفكرة إلى نموذج رقمي مطبوع.
- إنتاج أساسيات استخدام تقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد.
- تنفيذ مشروع بسيط باستخدام أدوات وتقنيات رقمية.

400 - 600 م

الوقت

15 - 25 ساعة

الفئة العمرية

المد - المتك - المبتدئ

الترتيب

من 3 إلى 7 أشخاص

تاريخ البرنامج

شروط التسجيل في البرنامج لتحميل Portfolio



Create a Product

فكرة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تحبيب المشاركين على أساسيات التمدجة والطباعة ثلاثية الأبعاد، يتعرف المشاركون على أدوات وتقنيات تصميم المنتجات وتعلمون كيف يحولون أفكارهم إلى نماذج أولية قابلة للتطبيق، يبدأ التدريب باستخدام برنامج تصميم رقمية احترافية، ثم ينتقل المشاركون لتجربة الطباعة ثلاثية الأبعاد وتحويل تصاميمهم إلى منتجات ملموسة. يجمع البرنامج بين الجانب التقني والبيعي، ويهدف المشاركون على التفكير العملي في تطوير أفكارهم قابلة للتطبيق.

أهداف البرنامج

- تعلم أدوات وتقنيات التمدجة ثلاثية الأبعاد.
- تحويل الأفكار إلى نماذج أولية قابلة للطباعة.
- تحليل معوقات التفكير العملي والابتكار.

400 - 600 م

الوقت

15 - 25 ساعة

الفئة العمرية

المتك - المبتدئ

الترتيب

من 15 إلى 25 شخص

تاريخ البرنامج



Advance Watch Personalization

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج التفاعلي على تعليم المشاركين كيفية تصميم ساعة فاخرة تعكّر عن شخصهم وشخصيتهم باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي. يتعلّمون من خلاله على مكونات الساعة مثل المينا والكراسم والمناظر البصرية. حتى يقوموا بتحويل أفكارهم إلى تصميم رقمية مميزة. كما يقدّم البرنامج مقدمة سهلة في النمذجة الرقمية. ويركّز معالجة الإنتاج والتجريب وطريقة معالجة تجمع بين الفن والتكنولوجيا لإنتاج تصميم يعكس شخصية كل مشارك.

أهداف البرنامج

- تصميم ساعة فاخرة باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي.
- التعبير عن الهوية الفريدة عبر منتج عملي وشخصي.
- تعلم أساسيات النمذجة لتحويل أفكارهم إلى منتج أولية قابلة للعرض.

الوقت	400 - 600 د	الفئة العمرية	15 - 25 سنة
الأيام	الثلاثاء - الأربعاء	تاريخ البرنامج	من 13 إلى 14 يوليو

Design Any Product with AI

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في تصميم المنتجات. حيث يتعلّم المشاركون على كيف يمكن لهم التقنيات أن تساعدكم في ابتكار أفكار بصرية جديدة وتصميم منتجات مثل الأجهزة الإلكترونية والملابس. كما يقدّم المشاركون أدوات توليد الصور بالذكاء الاصطناعي. ويقومون بتصميم منتج فني باستخدام البرنامج فريدة وأنيقة لكل من يهتم بتصميم الفن مع التكنولوجيا واستكشاف طرق جديدة للإبداع الرقمي.

أهداف البرنامج

- فهم استخدام الذكاء الاصطناعي في تصميم المنتجات.
- استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي لتوليد صور وتصاميم.
- تصميم منتج فني باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي.

الوقت	400 - 600 د	الفئة العمرية	15 - 25 سنة
الأيام	الخميس	تاريخ البرنامج	17 يوليو





عالم المسايح

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على تعريف المشاركين بعالم المسايح بالتعاون مع مؤسسة "مور"، من خلال تجربة عملية متممة يتمكّنون فيها على أنواع الحجارة المتميز بين الطبيعي والصناعي وأساليب التصميم والتكوير. يكتسب المشاركون مهارات اختيار الخامات وتنفيذ تصاميم فنية متنوعة مع فهم أعمق للحصص في الحرفة. كما يولّد البرنامج أدوات عملية لتطوير الممارسات اليدوية واليدوية ورشّح المشاركين على استكشاف هذا الفن كمجال مستدام الإبداع والعمل الحر.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على أنواع الحجارة وأساليب فحص جودتها في صناعة المسايح.
- ~ اكتساب مهارات تصميم مسايح متنوعة بأساليب حرفية.
- ~ فهم التحصينات والعرض في سوق المسايح كقطاع قابل للاستثمار.

الوقت	3:30 - 6:30 م	الفئة العمرية	15 - 35 سنة
الأيام	الجمعة - الأحد 28 - 29 أكتوبر	تاريخ البرنامج	من 27 إلى 28 يوليو الجمعة - الأحد من 29 إلى 30 يوليو

Graffiti Murals

شكوة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على استكشاف فن الجرافيتي وصقل الجداريات كأداة فنية للتعبير عن الهوية البصرية بأسلوب بصري عصوي. من خلال إحداث عناصر مستوحاة من التراث مثل العمارة البصر واللوحي يتعلّم المشاركون كيفية تنفيذ الجداريات باستكشاف البعثات في تجربة فنية حرة في بيئة إبداعية وأمنة تمكّنهم بالتعمق. كما يشجّع البرنامج الشباب على مشاركة تصميمهم وعرضهم من خلال الفن بأسلوب جريء ومعايير.

أهداف البرنامج

- ~ اكتساب مهارات تنفيذ الجداريات باستكشاف أدوات الجرافيتي.
- ~ التعبير عن الهوية البصرية عبر فن الجداريات.
- ~ تعزيز الثقة بالنفس والإبداع في فضاء بصري حي.

الوقت	3:30 - 6:30 م	الفئة العمرية	15 - 35 سنة
الأيام	الثلاثاء - الأربعاء 2 أكتوبر - 3 أكتوبر	تاريخ البرنامج	من 4 إلى 13 أغسطس

- ~ شروط التسجيل في البرنامج: تصميم Portfolio



Beyond Borders: A Culinary Storytelling Experience

فكرة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على دمج مهارات الطهي بفرن السرد القصص. من خلال استكشاف كميات المطبخ البحريني التقليدي ودمجها مع تقنيات الطهي العالمية. يتعلم المشاركون إعداد قوائم طعام متكاملة وتقديمها في تجربة غذاء جماعية . يشجّع البرنامج على العمل الجماعي ودمج المشاركين فرصة لعرض إبداعاتهم وربط المطبخ المحلي بخوضه الثقافية بطريقة حديثة ومبتكرة.

أهداف البرنامج

- ~ اكتساب مهارات الطهي وتقديم ضمن تجربة سرد قصص.
- ~ تعزيز العمل الجماعي من خلال فعاليات توليها العشاء.
- ~ ربط المطبخ البحريني بخصائصه الثقافية مع تقديمه بأسلوب عصري.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	3:30 - 6:30 م
تاريخ البرنامج	من 13 يناير إلى 14 أغسطس	الأيام	حول أيام الخميس

Nuun Challenge

فكرة البرنامج

يركّز هذا البرنامج على دمج المشاركون فرصة حقيقية لتصميم ساعة فريدة بالتعاون مع شركة "نون". من خلال ابتكار تصميم مميز لوجه الساعة (المهنا). يعمل المشاركون مع فريق مختص ولعبرهم على عناصر التصميم والعنصر البصري للساعة التجارية. لتطوير تصميم تعبر عن فروعهم وثقافتهم السوق. كما سيتم تنفيذ التصميم الفاصل وتحويله إلى منتج حقيقي. نعتقد أن هذا البرنامج

أهداف البرنامج

- ~ تنفيذ تصميم عملي لوجه ساعة لصالح شركة محلية.
- ~ تطوير المهارات الفنية في منتج جاهز للتسويق.
- ~ دمج المشاركون للعمل إلى سوق العمل من خلال تجربة تصميم حقيقية.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	3:30 - 6:30 م
تاريخ البرنامج	من 20 يناير إلى 22 أغسطس	الأيام	الجمعة والحد الجمعة والحد الجمعة والحد الجمعة والحد



Kokoshnik Headpiece Making

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على استكشاف أحد الرموز الثقافية في التراث الروسي، وهو غطاء الرأس التقليدي المعروف بـ "كوكوشنيك". يتعرف المشاركون على تاريخ هذا الرمز وأبعاده الجمالية والثقافية. ثم يخوضون تجربة تصميم قطعة فنية مستوحاة منه. يُعزز البرنامج مهارات الحرف اليدوية ويكسي الوعي الثقافي من خلال التبادل الثقافي والتعرف على رموز ثقافات أخرى. مما يفتح المجال لأهم أسمى للصورة الروسية وتخصير التنوع العالمي في الفنون التقليدية.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على رمزية "كوكوشنيك" في التراث الروسي.
- ~ تعزيز التبادل الثقافي من خلال تصميم فني مستوحى من ثقافات مختلفة.
- ~ تطوير المهارات الحرفية واليطمية عبر تصميم قطعة شخصية فنية.

الفئة العمرية	الوقت	الفئة العمرية	الوقت
15 - 30 سنة	400 - 600 دقيقة	23 يوليو	الوقت
24 يوليو	الوقت	24 يوليو	الوقت
28 يوليو	الوقت	31 يوليو	الوقت



Pasta from Scratch

شكوة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعلم فنون الطهي الإيطالي التقليدي من خلال تجربة عمالية متخصصة في صناعة الباستا الطازجة يدويًا. باستخدام أدوات وتقنيات إيطالية أصيلة، يقدم البرنامج بالتعاون مع السفارة الإيطالية وبرنامج المشاركين فرصة للتعرف عن قرب على ثقافة الطهي في إيطاليا بأسلوب يعكس الأصالة والمهارة الحرفية. يتحرب المشاركون خطوة بخطوة على تحضير أنواع مختلفة من الباستا، ضمن ورشة تُمزج فيها المهارة بالطابع الثقافي. بشكل يعزز التبادل الثقافي ويضم أهم تراث المطبخ الإيطالي.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم أساليب صنع الباستا الإيطالية يدويًا.
- ~ تعزيز التبادل الثقافي من خلال تجربة طهي أصيلة.
- ~ تمييز المطبخ الإيطالي كجزء من التراث الثقافي العالمي.

الفئة العمرية	الوقت	الفئة العمرية	الوقت
15 - 30 سنة	300 - 400 دقيقة	27 إلى 31 يوليو	الوقت



مدينت الشهاب 2030

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تطوير مهارات الطهي الأساسية والتفصيل بها من المستوي المتوسط إلى مستوى أكثر إتقاناً. يتعلم المشاركون تقنيات أساسية مثل التقطيع والتفريغ والخبز ويستكشفون وصفات من المطبخ البحريني والعالمي من خلال تجارب عملية متنوعة. يوفر البرنامج بيئة تعليمية تفاعلية تركز على التمتع بالطعام، وتوسيع المعرفة بالنكهات والتقاليد، كما يشجع المشاركين على تجربة شخصيات خبازون الطهي وتحويلها إلى معاداة مثالية ولذيذة.

أهداف البرنامج

- ~ إتقان المهارات الأساسية للطهي مثل التقطيع والتفريغ والخبز.
- ~ تطوير وصفات مبتكرة باستخدام نكهات متنوعة.
- ~ التعرف على أطباق من ثقافات متعددة وتوسيع المعرفة في فنون الطهي.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	3:30 - 4:30 م
تاريخ البرنامج	الأسبوع الأول من 17 إلى 17 يوليو	اليوم	الأسبوع الثاني خلال أيام العيدين
	الأسبوع الثاني من 20 إلى 24 يوليو		الأسبوع الثاني خلال أيام العيدين

فكرة البرنامج

يُركز هذا البرنامج على تعليم خطوات إعداد خبز العسارود الطبيعي من البداية وهو معقّد خبزها للمبتدئين الذين يرغبون في التعرف على أسرار الخبز الحرفي. يتعلم المشاركون كيفية تمييز "الستارد"، وتقنيات التخمر الطويل، والتعبئة والتفكيك، مع شرح مبسط للجوانب العلمية والتطبيقية. يوفر البرنامج تجربة عملية متنوعة، ويشجع على تبادل الملاحظات وبناء مجتمع من محبي العسارود يتشاركون النضج والمعرفة في أجواء تفاعلية.

أهداف البرنامج

- ~ تعلم خطوات إعداد خبز العسارود وتقنيات التخمر الطبيعي.
- ~ إتقان إعداد "الستارد" وصدف وتفكيك العجين.
- ~ تعزيز مهارات الخبز وبناء مجتمع يشارك النضج والمعرفة.

الفئة العمرية	15 - 35 سنة	الوقت	4:30 - 5:30 م
تاريخ البرنامج	الأسبوع الأول من 3 إلى 7 أغسطس	اليوم	الأسبوع الثاني خلال أيام العيدين
	الأسبوع الثاني من 10 إلى 14 أغسطس		الأسبوع الثاني خلال أيام العيدين



Specialty Coffee Making by Barn's

شكوة البرنامج

يركز هذا البرنامج على تعلم أساسيات القهوة المتخصصة بدءًا من التعرف على أنواع الحبوب ولذاق مختلفها، مرورًا بالتقنيات التحميص والطحن وصولًا إلى فنون التخمير والتقديم. يجمع البرنامج بين المعرفة التقنية والفن الذي يكتسب، حيث يتعلم المشاركون استخدام أدوات التخمير المختلفة، تحليل النكهات، وتقديم القهوة بطريقة احترافية. كما يركز على التفاصيل الدقيقة التي تصنع تجربة قهوة مميزة وتكتمل الحس الإبداعي لدى المشاركين. هذه الورشة مثالية لمساق القهوة الذين يرغبون في احتراف هذا المجال أو البدء بمشروعهم الخاص.

أهداف البرنامج

- ~ التعرف على أنواع الحبوب وتأثيرها على النكهة.
- ~ إتقان مهارات التخمير والفن الذي يستخدم أدوات متنوعة.
- ~ تطوير مهارات التقديم والتأهيل كباريستا محترف.

الوقت	35 - 75 دقيقة	الفئة العمرية
الأسعار	من 3 إلى 7 أشخاص	تاريخ البرنامج
		أول أيام الصيف

